

産後のリフレッシュに!

# ママヨガ+ポティケアエクササイズ

5月11日(金) 6月8日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名 参加費: 300円

\* お子さんは別室にて託児いたしますので、  
気軽に参加して頂ける内容となっています。

講師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生

親子でるんるん

# リトミック

5月18日(金)・6月1日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)

11:10~12:00 (2歳児以上)

定員: 各時間 20組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。  
直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。  
定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は、児童館までお問い合わせ下さい。

# ママもスッカリ! 骨盤体操

5月14日(月)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さん(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 15名 参加費: 100円(バランスクッション使用料)

# ~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの、乳児親子さん対象のクラブを実施しています! 事前の申し込みはいりません。  
初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 5月2日・9日・16日・23日・30日(身体測定)

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

# ~幼児クラブ~

## ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)を実施しています!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。  
ぜひ、ご参加下さい!!

9(火):小麦粉粘土

16(火):春のお散歩

(※北堀公園にてお散歩)

23(火):お絵描き&絵の具遊び

4・5月お誕生日会



# ~幼児クラブ~

## にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施します。ぜひ、ご参加下さい!!

11(木):小麦粉粘土

18(木):春のお散歩

(※北堀公園にてお散歩)

25(木):お絵描き&絵の具遊び

4・5月お誕生日会



今年度も元気にスタートしました!!

# 平成30年度幼児クラブ申し込みについて

対象: 平成30年4月1日現在1歳以上の親子さん

実施日: 火曜日クラス: ぽかぽかクラブ(※4月1日現在2歳以上の幼児親子さん)

木曜日クラス: にこにこクラブ(※4月1日現在1歳以上の幼児親子さん)

時間: 11:00~12:00頃

内容: 季節の行事・親子のふれあい遊び・工作など

詳しくは、児童館まで  
お問い合わせ下さい。

申込み  
受付中

# 本の貸出し

○貸出し期間...1週間

○借りられる冊数...1人2冊まで

たくさんの方にご利用いただいています!

まずは、登録が必要です。職員までお声かけ下さい。



# 子育てほっと広場

ティーサービス・本の貸出しも大好評!

児童館では、クラブのない日も  
遊具等で自由に遊んで頂けます。

ぜひ、お弁当持参でおそびに来て  
下さいね!

# 親子で楽しむ ゆずります!

ゆずります!  
もらいます!

コーナーを設置しています!

子どもの成長と共に  
不要になった物、使  
えなくなった物は  
ありませんか? 詳し  
くは児童館におたず  
ね下さい★



駐車場はありません。  
車でのご来館はご遠慮  
下さい。