

産後のリフレッシュに!

# ママヨガ+中国健身術 練功十八法

9月8日(金) ※8月はお休みです

時間: 11:00~11:45  
対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名 参加費: 300円

※ お子さんは別室にて託児いたしますので、  
気軽に参加して頂ける内容となっています。

講師: ヨガ インストラクター

樽口 好 先生

特別メニュー

親子でるんるん

# リトミック

8月4日(金)・9月1日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)  
11:10~12:00 (2歳児以上)

定員: 各時間20組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生



各プログラム終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。  
直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。  
定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は、児童館までお問い合わせ下さい。

# ~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ



2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)を実施しています!  
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

≪9月の予定≫

8/29日(火)・31日(木): 敬老のプレゼント作り

5日(火)・7日(木): 廃材制作

12日(火)・14日(木): お店屋さんごっこ(藤城の家との交流)

19日(火)・21日(木): 運動会に向けての製作・グループ決め



環境にやさしく子育て支援!

おねがひ

子育てほっと広場 ティータイムの本館出し大増!

ゆずります!  
もらいます!

コーナーを設置しています!

駐車場はありません。  
車でのご来館は、  
ご遠慮下さい。

児童館では、クラブのない日でも遊具  
等で自由に遊んで頂けます。ぜひ、お  
弁当持参であそびに来て下さいね!

子どもの成長と共に不要になった物、使用しなくなった物は  
ありませんか?詳しくは児童館におたずね下さい★



# ママスキル! 骨盤体操

9月11日(月)



※8月はお休みになります。

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さん(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 15名 参加費: 100円(バランスクッション使用料)



# 〜親子〜 ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブ(自由参加)を実施しています。事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 8月30日・9月6日・13日・20日・27日

※27日は身体測定があります

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



# 幼児クラブ申し込みについて

現在、どちらのクラスも申し込み受付中です。  
詳しくは、児童館までお問い合わせ下さい。

対象: 2歳以上の幼児親子さん

実施日: 火曜日・木曜日

(どちらかの曜日に登録・各クラス25名)

時間: 11:00~12:00頃



# 「夏のオアシス」クールキッズステーション

児童館に「涼」を感じるスペースを設けます。  
夏の避暑地として、是非ご利用下さい。

実施期間: 9月30日(土)まで

実施時間: 平日・土曜日の10:00~17:00

