

健光園あらしやま
令和元年9月

好評につき第7回！



★第7回健光園あらしやま「のど自慢大会」!!

入居者、サービス利用者、地域の方など精鋭全10組が自慢の歌声を聞かせます。出演ご希望は1階事務所までお申し込みください。賞品もありますよ！

9月15日(日)14時

★第162回あの音(ね)コンサート♪ ～ 昭和歌謡コンサート♪～

出演:グランパ&ママスさんの皆さん

9月21日(土)14時

★第163回あの音(ね)コンサート♪ ～ハーモニカコンサート♪～

出演:ハーモニカズ・アバンドーネの皆さん

9月28日(土)14時

★第164回あの音(ね)コンサート♪ ～一緒に歌いましょう♪～

出演:風花さん(羽衣さん&濱口ヨシユキさん) 9月29日(日)14時

★パン・お菓子販売(うずまさ学園さん) 9月3日(火)13:30～

★マジックショー(ミスター中川さん) 9月10日(火)13:30～

～カフェ「ジョイント・ほっと」ミニコンサート～

★9月25日(水)14:00～二胡の日コンサート(PINOさん)

★BGMピアノ/演奏13時

4日、11日、18日(木)秋篠さん

5日、12日、19日、26日(水)河野さん

健光園のホームページが新しくなりました！URLは
<https://www.kenkouen.jp/> または右のQRコードから



いきいきサロン (いろいろな教室があります。参加ご希望の方はお問い合わせください。)

☆社交ダンス教室 9月4日(水)10:30～ 参加費 300 円

☆墨とあそぼう(心象画) 9月4日(水)13:30～ 600 円

☆大正琴教室 9月3日(火)13:30～500 円(新規受講者募集中!)

☆気軽に陶芸 9月11日(水)14:00～ 1300 円

☆手芸を楽しむ会 9月9日(月)10:30&14:00～ 100 円+実費

☆かわいい小物づくり 9月2日(月)10:00～ 600 円

☆元気が出る食べものの話(食育) 9月2日(月)14:00～400 円

☆はじめての英会話 9月2日(月)10:30～ 100 円

☆ブラッと京あるき 9月14日(土)時間場所は月毎に異なります。

(チャレンジ京都検定)

(案内チラシは健光園あらしやまでお配りしています)

☆声に出して読む会 9月5日&19日(木)14:00～100 円

☆書道教室 9月12日(木)13:30～ 500 円

☆いきいき筋トレ 9月13日&27日(金)9:30&10:45～100 円

☆らくらくピアノ 9月14日&28日(土)10:30～ 300 円

☆詩吟の会 9月2日&9日&16日(月)14:00～ 100 円

☆絵手紙教室 9月6日(金)10:30&13:30～500 円

☆はじめての二胡 9月25日(水)10:00&11:00～ 300 円

☆繁と守の書家 9月20日(金)10:30～ 500 円

☆60 歳以上男性筋トレ 9月7日&21日(土)9:30～300 円

★催し物・教室の日程は都合により変更することがあります