

9月 2019 令和元年



日	月	火	水	木	金	土
1 10:00～ かわいい小物づくり 10:30～ はじめての英会話 14:00～ 元気が出る食べもの話 14:00～ 詩吟の会	2 10:00～ 手芸を楽しむ会① 14:00～ 手芸を楽しむ会② 14:00～ 詩吟の会	3 13:30～ 大正琴 13:30～ パン・お菓子販売 (うずまさ学園)	4 10:30～ 社交ダンス 13:30～ 墨とあそぼう 13:00～ BGMピアノ	5 14:00～ 声に出して読む会 13:00～ BGMピアノ	6 10:30～ 絵手紙教室① 13:30～ 絵手紙教室② (9月は日程を変更しています)	7 9:30～ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ
8	9	10 13:30～ マジックショー (ミスター中川)	11 14:00～ 気軽に陶芸 13:00～ BGMピアノ	12 除草活動 13:30～ 書道教室 13:00～ BGMピアノ	13 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ②	14 10:30～ らくらくピアノ ブラっと京あるき (チャレンジ京都検定) 時間場所は案内チラシを参照ください。
15 14:00～ 第7回 健光園あらしやま のど自慢大会!!	16 14:00～ 詩吟の会 ジョイントほっと 臨時休業	17	18 13:00～ BGMピアノ	19 14:00～ 声に出して読む会 13:00～ BGMピアノ	20 10:30～ 繁と守の書家	21 9:30～ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ 14:00～ あの音コンサート (グランパ&ママス)
22	23	24	25 はじめての二胡 10:00～初・中級 11:00～入門 14:00～ ミニコンサート (二胡の日)	26 除草活動 13:00～ BGMピアノ	27 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ② 13:30～ ボランティアの会 会議	28 10:30～ らくらくピアノ 14:00～ あの音コンサート (ハーモニカズ アバンドーネ)
29 14:00～ あの音コンサート (風花)	30	1 13:30～ 大正琴 13:30～ パン・お菓子販売 (うずまさ学園)	2 10:30～ 社交ダンス 13:30～ 墨とあそぼう 13:00～ BGMピアノ	3 14:00～ 声に出して読む会 13:00～ BGMピアノ	4	5 9:30～ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ



回覧用 印

健光園あらしやま

075(881)2211

日	月	火	水	木	金	土	8
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	2019
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土	10
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	2019
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	
