## 嵯峨ひかり広場インフォメーション



《あれ・これ・レポート》\_

# ★9月20日(金)「みんなはなまる講座」では、講師に壬生保育所の先生が「やる気をひきだそう!ほめ方の工夫」のお話をして下さいました。毎日の子育てに疲れたお母さん達には、ほめる効果について学べたと好評でした。

★9月 16 日(水) にこにこルームでは、言語聴覚士の先生が広場で言語のことだけではなく子育て相談をして頂きました。また、言語のご相談は事前予約もしていますので個別のご相談も可能です。詳しくは広場までお問い合わせ下さい。

#### 《ウィズ・絵本》\_\_\_\_

#### 「ぽんちんぱん」

作:柿木原 政広 この本はユニークな写真絵本です。しか も子ども達が大好きな、食パン・あんパ

パンをちぎってみるとかわいい顔が!! 歌うようなリズミカルな言葉も子ども達 は好きですね。

ン・ロールパンが出てきます。

パン好き♪リズム好き♪な、子ども達に はたまらない絵本だと思います。

### 《アクセス》

市バス 91 28

京都バス 61 64 71 81

84 94

いずれも終点大覚寺下車、バス停西隣です。

\* 駐車場はありませんので、お車での来園はご遠慮ください。

#### 《スタッフコメント》

色とりどりの落ち葉やどんぐり・虫の声… 秋の自然、身近な自然にふれることの楽し さを大人も子どもも楽しみたいですね。 食事の中にも深まりなく秋の旬の野菜をと

食事の中にも深まりゆく秋の旬の野菜をと り入れてみましょう。

離乳食で使われるNo.1の野菜にんじん。またさつまいも、かぼちゃもおいしい時期です。生まれてはじめて食べ物の香り味を伝える離乳食は、素材の旬の時期に本来の味を食べさせてあげましょう。

ママたちが「せっかく作った離乳食を食べてくれなくて」ということをよく耳にします。離乳食を嫌がる事はよくあることです。 ひとりであせらず、イライラせず、広場の先輩ママたち、アドバイザーに悩みをぶつけてみましょう。 食べない理由、原因、おいしく楽しく食べるポイントがみつかると思います。

#### 《アテンション》-

- ★ひかり広場では6月から試験的にイベント開催時のみお住まいのエリアを限定して、お車でのご利用を実施することにしていましたが平日もご利用頂けるようになりました。詳しくは直接広場にお問い合わせ下さい。
- ★12月19日(木)ドッグセラピーです。 (詳しくは12月カレンダーでご確認下さい。)
- ★毎月、高雄のやまごえ温水プールにて 出張ひろばを開催しています(駐車 OK!!)。日程・内容はカレンダーでご 確認下さい。



〒616-8417

京都市右京区嵯峨大覚寺門前六道町 12 養護老人ホーム 健光園内

TEL: 075 (882) 0403 (直通) URL: http://WWW.kenkouen.jp





広場は公共の施設です。どなたも気持ち良くご利用頂けるよう、営業・政治・宗教・思想などの勧誘行為はご遠慮願います。何かご不明な点などございましたらスタッフまでお声をかけ下さい。

## 2019年 11月カレン学



★乳幼児(0~3歳)と保護者の方が自由に集う遊びの場、子育て 支援の場です。お預かりする施設ではありませんので、ご承 知下さい。

京都市子育て支援活動いきいきセンター(つどいの広場)

開園時間 10:00~16:00 休園日 水·日·祝日·年末年始



11月19日(火)

10:30~11:30 講師 言語聴覚士

岡崎 真知先生

子育て相談デイ



ママスタデイ

11月15日(金)

講師: 壬生保育所先生

父親サークル 「燒いも大会」 11月9日(土) 11:00~11:30

定員:15組 事前予約必要

持ち物:水分

焼いもパーティー?焼いも大 会?とりあえず、いも焼こう!

11月16日(土)

10:30~12:00

事前予約必要

遊びながらア 14:00~15:00 ドバイスをし てもらいます



#### 0さいの子育て教室

11月5日 · 11日 · 18日 · 25日

10:30~11:30

定員:10組(予約制)

毎回同じメンバーで楽しい時

間を過しましょう。

注:この日午前中は予約者のみ で、午後から通常広場です。

《出張ひろば》 やまごえてール 11月7日(木)

9:30~12:30

健光園あらしやま

11月12日(火) 10:00~13:00

親子教室

11月13日 · 27日 親子教室は登録制の為事前に申

込みが必要です。詳しくは広場 までお問い合わせ下さい。



雨天延期です

ご確認下さい

ホームページで

B	A	火	水	木	金	±
	わんぱく・サタデイ 月 1 回土曜日に広場を広く し、遊具をいっぱい出します。				1 絵本の日	2 のんびりデイ
3 お休み	4 お休み	5《予約制》 Oさいの子育で教室 10:30~11:30 午前広場なしです	6 お休み	7のんびいデイ 出張ひろば やきごえマール 9:30~12:30	8 絵本の日	9《予約制》 父親サークル <b>焼いも大会</b> 11:00~11:30
10 <b>お休み</b>	11《予約制》 Oさいの子育で教室 10:30~11:30 午前広場なしです	12 一緒に遊ぼう 出張ひろば 健光園あらしやま 10:00~13:00	13 <b>お休み</b> 親子教室 ① 《登録制》	14 のんびりデイ	15 ママスタデイ 14:00~15:00	16《予約制》 移動動物園 10:30~12:00
17 お休み	18《予約制》 のさいの子育で教室 10:30~11:30 午前広場なしです	19   <mark>                                   </mark>	20 お休み	21 のんびりデイ	22 絵本の日	<sup>23</sup> お休み
24 <b>お休み</b>	25《予約制》 Oさいの子育で教室 10:30~11:30 午前広場なしです	26 一緒に遊ぼう	27 <b>お休み</b> 親子教室 ② 《登録制》	28 のんびりデイ	29 絵本の日	30 のんびりデイ

