

嵯峨ひかり広場インフォメーション



《あれ・これ・レポート》

★10月19日(土)ハロウィン撮影会ではハロウインのスタジオで女の子はスカートにリボンのカチューシャ・男の子はかっこいいマントに帽子などの衣装をつけて撮影しました。

★10月26日(土)ミニミニ運動会では親子で楽しめる色々な競技をしました。各競技のゴールでメダルをプレゼントし子ども達に喜んでもらえました。

★11月9日(土)やきいも大会では自由広場で焼きたて熱々の焼いもを食べました。外で秋を感じながらの焼いもは最高に美味しかったです!食べた後は、みんなでシャボン玉をして遊びました。

《スタッフコメント》

12月は、今年最後の月、暦とともに四季の移ろいを感じる季節の節目「二十四節気」など慌ただしい日々の中ではあまり考えることはありません。このうち「冬至」は、一年中で最も昼間の時間が短く夜が長くなります。

寒さはこの頃からいっそう厳しくなり、空気も乾燥してくるため、風邪をひかないようにと、「冬至」にゆず湯に入って体を温め、かぼちゃを食べる風習があります。「なぜ冬至にかぼちゃを食べると病気になる」と言われているのか調べてみると一説に、昔は冬至の時期になると長期保存がきき栄養のあるかぼちゃは貴重な食べ物だったようです。

秋から冬にかけて増えてくる風邪やインフルエンザなどウィルス性の感染症は、乳幼児など子育て中は特に心配になりますね。

12月は何かと慌しい時期ですが発熱・咳・鼻水・下痢などの症状だけでなく子どもの体調などしっかり見守り手洗いなど感染予防にも気をつけましょう。



《ウイス・絵本》



「おぼけのゆきだるま」

作: ジャック・テュケノワ

なかよしおぼけ達がゆきだるまを作ったら、あれ?!何かしゃべりたがっているみたい。しゃべり出したゆきだるまと一緒にスキーを楽しむなかよしおぼけ達は、ゆきだるまと楽しく遊ぶ事が出来たかな?

なかよしおぼけ達とゆきだるまが冬の遊び楽しむ姿に子ども達も大喜び。寒い冬の日が楽しみになってくる!そんなこころ温まる絵本です。

《アテンション》

★主に遠方にお住まいの方に**事前予約制**で**駐車場**をご利用頂きます。限られた台数となりますが、ご予約、利用規則など詳細は直接広場にお問い合わせ下さい。

★年末年始の休みは、**12月29日(日)～1月5日(日)**です。

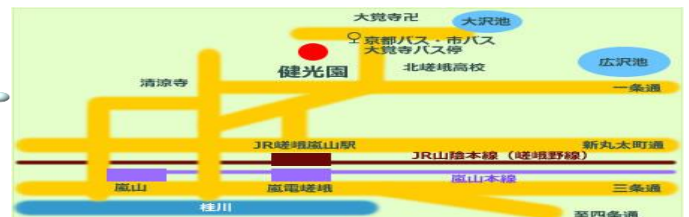
★毎月、高雄の**やまごえ温水プール**にて出張ひろばを開催しています(駐車OK!!)。日程・内容は**カレンダー**でご確認下さい。

《アクセス》

市バス 91 28
京都バス 61 64 71 81
84 94

いずれも終点大覚寺下車、バス停西隣です。

*駐車場はありませんので、お車での来園はご遠慮ください。



〒616-8417

京都市右京区嵯峨大覚寺門前六道町12 養護老人ホーム 健光園内

TEL: 075 (882) 0403 (直通) URL: <http://www.kenkouen.jp>



広場は公共の施設です。どなたも気持ち良くご利用頂けるよう、営業・政治・宗教・思想などの勧誘行為はご遠慮願います。何かご不明な点などございましたらスタッフまでお声をかけ下さい。

2019年12月カレンダー

京都市子育て支援活動いきいきセンター(つどいの広場)

嵯峨ひかり広場

★乳幼児(0~3歳)と保護者の方が自由に集う遊びの場、子育て支援の場です。**お預かりする施設ではありませんので、ご承知下さい。**

開園時間 10:00~16:00 休園日 水・日・祝日・年末年始



にこにこルーム

12月17日(火)
10:30~11:30

講師 言語聴覚士
岡崎 真知先生

子育て相談テイ



ママスタテイ

12月12日(木)
10:30~11:30

講師:壬生保育所先生

遊びながらアドバイスをしてもらいます

ほっこり子育てひろば

「初めてママさん」

12月9日(月)
14:00~15:00

定員: 6組(予約制)

講師: 壬生保育所

お子さんが6ヶ月までの初めてママさんでお話しましょう。

《出張ひろば》

やまごえフール

12月19日(木)
9:30~12:30

健光園あらしやま

12月10日(火)
10:00~13:00

ドッグセラピー

12月19日(木)
14:00~15:00

事前予約必要

いっぱいワンちゃんが遊びに来ますよ♪



父親サークル

「カレンダー製作」

12月21日(土)
10:30~11:30

定員: 10組 事前予約必要
写真を撮ってラミネートします。

わんぱくサタテイもしています。

親子教室

12月11日・25日

親子教室は登録制の為事前に申込みが必要です。詳しくは広場までお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 のんびりテイ	3 一緒に遊ぼう	4 お休み	5 のんびりテイ	6 絵本の日	7 のんびりテイ
8 お休み	9 《予約制》 ほっこり子育て広場 「はじめてママさん」 14:00~15:00	10 一緒に遊ぼう 出張ひろば 健光園あらしやま 10:00~13:00	11 お休み 親子教室 ③ 《登録制》	12 ママスタテイ 10:30~11:30	13 絵本の日	14 のんびりテイ
15 お休み	16 のんびりテイ	17 にこにこルーム 10:30~11:30	18 のんびりテイ 20日(金)の振替 日で開園します	19 ドッグセラピー 予約制 出張ひろば やまごえフール 9:30~12:30	20 広場休みです 18日振替日	21 《予約制》 カレンダー製作 10:30~11:30 わんぱく・サタテイ
22 お休み	23 のんびりテイ	24 一緒に遊ぼう	25 お休み 親子教室 ④ 《登録制》	26 のんびりテイ	27 絵本の日 身体測定	28 のんびりテイ
29	30	31	<p>《年末年始の休み》 29日~5日まで(6日から通常)</p>			
						<p>わんぱく・サタテイ 月1回土曜日に広場を広くし、遊具をいっぱい出します。</p>