

12月 2019 令和元年



日	月	火	水	木	金	土
1 13:00～ 衣類被服販売 (マツヤ衣料)	2 10:00～ かわいい小花づくり 10:30～ はじめての英会話 14:00～ 詩吟の会 14:00～ 元気が出る食べもの話(食育)	3 13:30～ パン・お菓子販売 (うずまさ学園)	4 10:30～ 社交ダンス 13:30～ 墨とあそぼう	5 14:00～ 声に出して読む会 14:00～ ミニコンサート (琴・尺八 ／あやにしき)	6 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチは お休みです	7
8	9 10:30～ 手芸を楽しむ会① 14:00～ 手芸を楽しむ会② 14:00～ 詩吟の会	10 13:30～ マジックショー (ミスター中川)	11 14:00～ 気軽に陶芸	12 除草活動 13:30～ 書道教室 13:00～ BGMピアノ	13 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ② 14:00～ ミニコンサート (大正琴／琴彩 会)	14 10:30～ らくらくピアノ ブラっと京あるき (チャレンジ京都検定) 14:00～ あの音コンサート (マンドリン ／安田長次郎)
15	16 10:30～ 絵手紙教室① 13:30～ 絵手紙教室② 14:00～ 詩吟の会	17 13:30～ ボランティアの会 議	18 14:00～ ミニコンサート (オカリナとピアノ／ オカリナサークル・ 虹)	19 13:00～ BGMピアノ 声に出して読む会 はお休みです	20 10:30～ 繁と守の書家	21 9:30～ 60歳以上男性の 筋トレ&ストレッチ 14:00～ あの音コンサート (年忘れ歌謡曲／ グランパ&ママス)
22 	23	24 	25 はじめての二胡 10:00～初・中級 11:00～入門 14:00～ ミニコンサート (二胡の日 ／PINO)	26 除草活動 13:00～ BGMピアノ	27 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ②	28 らくらくピアノはお休 みです ← ← ← ← ←
29	30	31 	1	2	3	4
← ← ← ← ← カフェ ジョイントほっと年末年始休業(12/28～1/4) → → → → → → → → → →						



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	11
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

回覧用 印

健光園あらしやま

075(881)2211
