1月 2020 令和2年

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 社交ﾀﾞﾝｽ 墨とあそぼうはお休みです 	2 声に出して読む会はお休みです	3	4 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ
← ← ← ← ←	← カフェ ジョイントほっと年末年始休業（12/28～1/4）→		→ → → → →	→ → → → →	→ → → → →	→ → → →
5	6 10:00～ かわいい小花づくり 10:30～ はじめての英会話 詩吟の会はお休みです	7 パン・お菓子販売（うずまさ学園）はお休みです 七草かゆ	8 13:00～ BGMピアノ 気軽に陶芸はお休みです	9 除草活動 13:00～ BGMピアノ	10 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ② 13:00～ 嵯峨ひかり広場「出張ひろば」	11 10:30～ らくらくピアノ ブラっと京あるき（ﾁｬﾚﾝｼﾞ京都検定）
12 三十三間堂通し矢	13 13:30～ 手芸を楽しむ会 詩吟の会はお休みです 成人式	14 マジックショー（ミスター中川）はお休みです	15 13:00～ BGMピアノ	16 13:00～ BGMピアノ 13:30～ 書道教室 14:00～ 声に出して読む会	17 10:30～ 繁と守の書家	18 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ
19	20 10:30～ 絵手紙教室① 13:30～ 絵手紙教室② 14:00～ 詩吟の会	21 14:00～ 元気が出る食べものの話（食育） 初弘法	22 はじめての二胡 10:00～初・中級 11:00～入門 13:00～ BGMピアノ	23 除草活動 13:00～ BGMピアノ	24 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ②	25 10:30～ らくらくピアノ 初天神
26	27 13:30～ ボランティアの会会議 14:00～ 詩吟の会	28	29 13:00～ BGMピアノ	30 13:00～ BGMピアノ	31	1

12 2019

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 2020

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

回覧用　印

健光園あらしやま　075(881)2211