

健光園あらしやま
令和2年1月



迎春



あけましておめでとう
ございます！
旧年中は健光園あらしやまに
何かとご支援を賜り
誠にありがとうございました。
本年もどうぞ宜しくお願い
申し上げます。

高齢者福祉総合施設 健光園あらしやま

健光園あらしやまよりお知らせとお願い！



「インフルエンザ等感染症」予防のため、4階地域交流スペースで開催されます
「あの音(ね)コンサート」「ミニコンサート」などのイベントを、
1月1日～3月31日までの間お休みをさせていただきます。悪しからずご了承
くださいませ。

「いきいきサロン」は下記のとおり予定をしております。

カフェ「ジョイント・ほっと」は**1月5日(日)からの営業**です。どうぞお越し下さい。
駐車スペースに限りがあります。お車でのご来館はご遠慮ください。

いきいきサロン (いろいろな教室があります。参加ご希望の方はお問い合わせください。)

- ☆社交ダンス教室 1月はお休み
- ☆墨とあそぼう(心象画) 1月はお休み
- ☆気軽に陶芸 1月・2月はお休み
- ☆手芸を楽しむ会 1月13日(月)13:30~100円+実費
- ☆かわいい小花づくり1月6日(月)10:00~ 600円
- ☆元気が出る食べもの話(食育)1月21日(火)14:00~400円
- ☆はじめての英会話 1月6日(月)10:30~ 100円
- ☆ブラっと京あるき 1月11日(土)時間・場所・参加費は月毎に異なります。
(チャレンジ京都検定) (案内チラシは健光園あらしやまでお配りしています)

- ☆声に出して読む会 1月16日(木)14:00~100円
- ☆書道教室 1月16日(木)13:30~ 500円
- ☆いきいき筋トレ1月10日&24日(金)9:30&10:45~100円
- ☆らくらくピアノ1月11日&25日(土)10:30~300円
- ☆詩吟の会 1月20日&27日(月)14:00~ 100円
- ☆絵手紙教室1月20日(月)10:30&13:30~ 500円
- ☆はじめての二胡 1月22日(水)10:00&11:00~ 300円
- ☆繁と守の書家 1月17日(金)10:30~ 500円
- ☆60歳以上男性筋トレ1月4日&18日(土)9:30~ 300円

★催し物・教室の日程は都合により変更することがあります。