

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+お腹引き締めコアトレーニング

1月8日(金)・2月12日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 5名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

1月15日(金)・2月5日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)
11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間10組 参加費: 300円
講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生



密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施させていただきます。
各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。
お電話での申し込みも受付させていただきます!

ベビーマッサージ

1月18日(月)

時間: 11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)
参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生



幼児クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に...ぜひ、ご参加下さい!!

12日(火): お正月遊び
19日(火): 思い出制作(粘土)
26日(火): 節分の会



幼児クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

14日(火): お正月遊び
21日(火): 思い出制作(粘土)
28日(火): 節分の会



~乳児クラブ~ びよびよクラブ

0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひお気軽にご参加下さい。

*密を避けるため、人数を縮小して行います。0ヶ月~7ヶ月までの乳児さんと8ヶ月以上の乳児さんで隔週に分けて実施させていただきます。下記の日程をご覧ください、ご協力をお願いします。

時間: 10:30~11:30
内容: 季節の歌・手遊び・絵本の紹介・自由遊び

0~7ヶ月
(8ヶ月未満)の乳児さん

8ヶ月以上の乳児さん

実施日
1月20日 季節のうた
(身体測定)
2月3日 節分

1月13日 季節のうた
(身体測定)
27日 節分

令和3年度 ぽかぽかクラブ・にこにこクラブ申し込み説明会

2月24日(水) 11:30~12:00

場所: 1階 育成室

対象: ぽかぽかクラブ→令和3年4月1日時点で2歳以上の幼児親子さん
にこにこクラブ→令和3年4月1日時点で1歳~1歳11か月の幼児親子さん

内容: 令和3年度ぽかぽかクラブ・にこにこクラブについて
(曜日・時間・カリキュラム等について) ※詳しくは児童館までお問い合わせください。

びよびよクラブ終了後に、説明会を開催いたします

