

健光園あらしやま  
令和2年2月



## 健光園あらしやまより お知らせとお願い！



「インフルエンザ等感染症」予防のため、4階地域交流スペースで開催されます「あの音(ね)コンサート」「ミニコンサート」などのイベントを、1月1日～3月31日までの間お休みをさせていただきます。悪しからずご了承くださいませ。

「いきいきサロン」は下記のとおり予定をしております。

お車でのご来館はなるべくご遠慮ください。

(高齢の方、お身体が不自由な方に駐車場をお譲り下さい)

いきいきサロン (いろいろな教室があります。参加ご希望の方はお問い合わせください。)

☆社交ダンス教室 2月5日(水)10:30～ 参加費300円

☆墨とあそぼう(心象画) 2月5日(水)13:30～600円

☆気軽に陶芸 今月はお休みです

☆手芸を楽しむ会 2月10日(月)13:30～100円+実費

☆かわいい小花づくり2月3日(月)10:00～100円+実費

☆元気が出る食べものの話(食育)今月はお休みです

☆はじめての英会話 2月3日(月)10:30～100円

☆ブラっと京あるき 2月8日(土)時間・場所・参加費は月毎に異なります  
(チャレンジ京都検定) (案内チラシは健光園あらしやまでお配りしています)

☆声に出して読む会 2月6日&20日(木)14:00～100円

☆書道教室 2月13日(木)13:30～500円

☆いきいき筋トレ2月14日&28日(金)9:30&10:45～100円

☆らくらくピアノ2月8日&22日(土)10:30～300円

☆詩吟の会 2月3日&10日&17日(月)14:00～100円

☆絵手紙教室 2月17日(月)10:30&13:30～500円

☆はじめての二胡 2月26日(水)10:00&11:00～300円

☆繁と守の書家 2月21日(金)10:30～500円

☆60歳以上男性筋トレ2月1日&15日(土)9:30～300円

★催し物・教室の日程は都合により変更することがあります。