2月 2020 令和2年

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ
2 京都市長選挙	3 10:00～ かわいい小花づくり 10:30～ はじめての英会話 14:00～ 詩吟の会 14:00～ 元気が出る食べものの話はお休み	4 13:30～ パン・お菓子販売（うずまさ学園） 立春	5 10:30～ 社交ﾀﾞﾝｽ 13:30～ 墨とあそぼう 13:00～ BGMピアノ	6 14:00～ 声に出して読む会 13:00～ BGMピアノ	7	8 10:30～ らくらくピアノ ブラっと京あるき（ﾁｬﾚﾝｼﾞ京都検定）
9	10 13:30～ 手芸を楽しむ会 14:00～ 詩吟の会	11 マジックショー（ミスター中川）はお休みです 建国記念日	12 13:00～ BGMピアノ 気軽に陶芸はお休みです	13 除草活動 13:00～ BGMピアノ 13:30～ 書道教室	14 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ② バレンタインデー	15 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ
16	17 10:30～ 絵手紙教室① 13:30～ 絵手紙教室② 14:00～ 詩吟の会	18	19 13:00～ BGMピアノ	20 13:00～ BGMピアノ 14:00～ 声に出して読む会	21 10:30～ 繁と守の書家	22 10:30～ らくらくピアノ
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 はじめての二胡 10:00～初・中級 11:00～入門 13:00～ BGMピアノ	27 除草活動 13:00～ BGMピアノ	28 9:30～ いきいき筋トレ① 10:45～ いきいき筋トレ②	29 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチはお休みです

日	月	火	水	木	金	土	1 2020
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土	3 2020
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

回覧用　印

健光園あらしやま　075(881)2211