

令和元年
1月号

にっこいひろば

社会福祉法人健光園
京都市北白川児童館
館長 中川 一良
TEL 708-8170

北白川児童館では、乳幼児親子の皆さんが親子のふれあいを深めると共に、保護者同士の輪を広げていただけるよう様々な取組を行っています。また、取組のあとなどに昼食場所として利用していただけます。ゆっくりほっこりと、児童館で過ごすひとときを共に作っていきましょう。

<自由参加制>



★北白川子育てサロン にっこいひろば 毎月第1金曜日 10時30分～11時30分 1月10日(金)

『すくすく記録』
身長、体重の測定と手形をとります。
お子さんの成長の記録をとりましょう。

親子で！トミック♪

1月20日(月)
10時45分～12時00分ごろ
参加費 200円
事前の申込みはとっていません。
当日参加して下さい。



出前あそびのひろば

冬季の期間(1月・2月)は
お休みです。
次回は3月からおこなう予定です。

ママヨガ

お子さんと一緒に心と体のリフレッシュ☆☆

1月24日(金)
10時30分～11時30分頃

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
参加費 200円
裸足で行いますので、すぐに素足になれる服装でお越しください。

先着12組
1月6日(月)より
申込み受付開始

*きらっとちゃん・ほほえみちゃん後期(10月～3月)登録を随時行っています。申し込みは児童館の職員まで。

<登録制>

★きらっとちゃん 1歳半以上対象プログラム(登録制)
毎月3回 火・木曜日 10時30分～11時30分

1/14(火) 1/16(木)	お正月あそび	カルタあそびなど みなでお正月あそびを楽しみましょう！
1/21(火) 1/23(木)	リズムあそび	リズムにあわせてからだを動かしたり ふれあいあそびをして楽しみましょう♪
1/28(火) 1/30(木)	節分あそび	「おには～そと 福は～うち！」 節分行事をみなであそびましょう。

※プログラムの内容や日程が変更するときがあります。

★ほほえみちゃん 0歳～1歳半対象プログラム(登録制)
毎月3回 水曜日 10時30分～11時30分

1/15(水)	親子でチューチュー 新年あそび	みなでお正月あそびをたのしみましょう♪
1/22(水)	運動あそび	元気にハイハイ♪からだを動かしてあそびましょう！
1/29(水)	ベビーマッサージ *ほほえみちゃんに登録されている方から優先してお申込みいただけます。 ★アロマエステの先生が、ママにハンドマッサージをしてくれますよ！★ *ベビーマッサージに参加されない方は遊戯室で手遊びや自由あそびをして過ごして頂くことができます。	① 10:30～11:00 ② 11:10～11:40 ○対象：0歳～1歳半の乳幼児 ○参加費無料 どちらも定員は先着5組ずつです。 *どちらかの時間を希望できます。 申込みは北白川児童館までお願いします。 *申込みは1月6日(月)から受付しています。

※プログラムの内容や日程が変更するときがあります。