3月 2020 令和2年

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00～ かわいい小花づくり 10:30～ はじめての英会話 14:00～ 詩吟の会 14:00～ 元気が出る食べものの話	3 13:30～ パン・お菓子販売 （うずまさ学園） ひなまつり	4 10:30～ 社交ﾀﾞﾝｽ 13:30～ 墨とあそぼう 13:00～ BGMピアノ	5 14:00～ 声に出して読む会 13:00～ BGMピアノ ← ← ←いきいきサロン「墨とあそぼう作品展（3/5～3/9）」→	6 13:00～ 嵯峨ひかり広場 出張ひろば	7 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ
8 ← ←「墨とあそぼう作品展（3/5～3/9）」→	9 14:00～ 詩吟の会 手芸を楽しむ会はお休みです	10 マジックショー（ミスター中川）はお休みです	11 13:00～ BGMピアノ 14:00～ 気軽に陶芸 ← ← ← ← ←	12 7:30～ 除草活動 13:00～ BGMピアノ 13:30～ 書道教室 ← いきいきサロン「絵手紙展（3/11～3/16）」→	13 いきいき筋トレ① いきいき筋トレ② はお休みです →	14 10:30～ らくらくピアノ ブラっと京あるき （ﾁｬﾚﾝｼﾞ京都検定） →
15 ← ← 「絵手紙展（3/11～3/16）」→	16 10:30～ 絵手紙教室① 13:30～ 絵手紙教室② 14:00～ 詩吟の会 →	17 彼岸の入り	18 13:00～ BGMピアノ	19 13:00～ BGMピアノ 14:00～ 声に出して読む会 ← ← いきいきサロン「書道教室作品展（3/19～3/26）」→	20 10:30～ 繁と守の書家 春分の日 →	21 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ →
22 ← ← ← ← ←	23 彼岸明け ← ← ← ← ←	24 ← ← ← ← ← いきいきサロン「書道教室作品展（3/19～3/26）」→	25 10:00～ はじめての二胡 （初・中級編） 11:00～ （入門編） 13:00～ BGMピアノ →	26 7:30～ 除草活動 13:00～ BGMピアノ →	27 いきいき筋トレ① いきいき筋トレ② はお休みです 13:30～ ボランティアの会会議 →	28 10:30～ らくらくピアノ →
29	30 	31	1 社交ﾀﾞﾝｽはお休み 13:30～ 墨とあそぼう 13:00～ BGMピアノ	2 14:00～ 声に出して読む会 13:00～ BGMピアノ	3	4 9:30～ 60歳以上男性の筋トレ＆ストレッチ

日	月	火	水	木	金	土	2 2020
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

日	月	火	水	木	金	土	4 2020
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

回覧用　印

健光園あらしやま　075（881）2211