

健光園あらしやま  
令和2年3月



高齢者福祉総合施設

# ♪ 健光園あらしやま お知らせとおねがい♪



★いきいきサロン「墨とあそぼう」作品展 3月5日(木)～9日(月)

★いきいきサロン「絵手紙教室」絵手紙展3月11日(水)～16日(月)

★いきいきサロン「書道教室」作品展3月19日(木)～26日(木)

★パン&お菓子販売「うずまさ学園」3月3日(火) 13:30～15:30

★嵯峨ひかり広場「出張ひろば」3月6日(金) 13:00～16:00

「インフルエンザ等感染症」予防のため4階地域交流スペースで開催されます、

「あの音(ね)コンサート」「ミニコンサート」などのイベントを、1月1日～3月31日 までの間、

お休みをさせていただいております。悪しからずご了承くださいませ。

 駐車場に限りがあります。お車でのご来館はご遠慮ください。  
(高齢の方、お身体のご不自由な方に駐車場をおゆずり下さい)



嵯峨ひかり広場



健光園ホームページ  
健光園ホームページ

健光園のホームページはこちらから

## いきいきサロン (いろいろな教室があります。参加ご希望の方はお問い合わせください。)

☆社交ダンス教室 3月4日(水) 10:30～ 参加費300円

☆墨とあそぼう(心象画) 3月4日(水) 13:30～600円

☆気軽に陶芸 3月11日(水) 14:00～ 1300円

☆手芸を楽しむ会 3月9日(月)お休みします

☆かわいい小花づくり3月2日(月) 10:00～100円+実費

☆元気が出る食べもの話(食育) 3月2日(月) 14:00～400円

☆はじめての英会話 3月2日(月) 10:30～ 100円

☆ブラっと京あるき 3月14日(土) 時間・場所・参加費は月毎に異なります  
(チャレンジ京都検定) (案内チラシは健光園あらしやまでお配りしています)

☆声に出して読む会 3月5日&19日(木) 14:00～100円

☆書道教室 3月12日(木) 13:30～500円

☆いきいき筋トレ3月13日&27日(金)お休みします

☆らくらくピアノ3月14日&28日(土) 10:30～300円

☆詩吟の会 3月2日&9日&16日(月) 14:00～100円

☆絵手紙教室 3月16日(月) 10:30&13:30～500円

☆はじめての二胡 3月25日(水) 10:00&11:00～300円

☆繁と守の書家 3月20日(金) 10:30～500円

☆60歳以上男性筋トレ 3月7日&21日(土) 9:30～300円

★催し物・いきいきサロン(教室)の日程は都合により変更することがあります。