

子育ての合間のリフレッシュに！

ママヨガ+ゆったりピラティス

7月10日(金)

時間：11:00～11:45

対象：子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員：5名 参加費：300円

※ 3密の恐れがあるため、託児はご遠慮して
いただき、お子さんを側でみて頂けるよう
お願いします。

講師：ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生

親子でるんるん リトミック

7月3日(金)

時間：10:30～11:00 (1歳児以上)
11:10～11:50 (2歳児以上)

定員：各時間10組 参加費：300円

講師：リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施させていただきます。
各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受付させていただきます！

親子でるんるん ベビーマッサージ

7月27日(月)

時間：11:00～11:45

対象：産後2ヶ月以上～1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員：5組 (定員になり次第、締め切ります)

参加費：300円

講師：ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子先生



幼児 ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ
(登録制)です！親子のふれあい・子育ての
情報交換の場・お友達作りの場に…。
ぜひ、ご参加下さい！！

7日(火):ふれあい遊び

14日(火):お絵描き・絵の具遊び

21日(火):寒天遊び

28日(火):うちわ作り



幼児 にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ
(登録制)です！親子で一緒に過ごす時
間を第一に考え、プログラムを実施して
います。是非、ご参加下さい！

2日(木):ふれあい遊び

9日(木):お絵描き・絵の具遊び

16日(木):寒天遊び

30日(木):うちわ作り



今年度の幼児クラブの登録は、
〆切りとさせていただきます

子育てほっと広場 ティーサービス・本の貸出しについて



ティーサービスと、本の貸し出しは休止させていただきます。
またお弁当ご持参の来館もご遠慮いただきますよう、お願いします。



～乳児クラブ～ ぴよぴよクラブ

0～2歳児ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！
事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひお気軽にご参加下さい。

時間：10:30～11:30

内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

※ コロナウイルス感染拡大防止のため、三つの密を避けて人数を縮
小して行います。

0ヶ月～7ヶ月までの乳児さんと8ヶ月以上の乳児さんで隔週
に分けて実施させていただきます。下記の日程をご覧ください。ご協力
をお願いします。

0～7ヶ月
(8ヶ月未満)の乳児さん

実施日

8日・22日



8ヶ月以上の乳児さん

実施日

15日・29日

