

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+かんたんエアロ

7月9日(金) 8月はお休みです

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 5名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

7月2日(金) 8月はお休みです

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)
11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間10組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ

7月12日(月) 8月はお休みです

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施致します。

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください、直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受け付け致します!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 6月29日(火)七夕制作

6日(火)運動遊び

13日(火)寒天あそび



~親クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 7日(水)…七夕あそび・モビールづくり

14日(水)…寒天あそび

時間: 10:30~11:30

7月はふじびよんひろばを
実施します!

ぜひ遊びに来て下さいね☆



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい!

実施日: 1日(木)七夕制作

8日(木)運動あそび

15日(木)寒天あそび



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける
『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から18時30分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さい。

