

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+ボクタイムイクササイズ

9月10日(金) 8月はお休みです

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 5名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

9月3日(金) 8月はお休みです

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)
11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間10組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



9月13日(月) 8月はお休みです

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生

三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施致します。
各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧になり、直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。
お電話での申し込みも受け付け致します!



~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 8月31日(火)…シャボン玉あそび・マージング①

9月7日(火)…敬老のプレゼント作り

9月14日(火)…リズム遊び・マージング②

9月28日(火)…合同運動会(雨天時は30日)



~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!
事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 8月25日(水)・9月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)

※8月25日と9月22日は身体測定を行います

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい!!

実施日: 9月2日(木)…シャボン玉あそび・マージング①

9月9日(木)…敬老のプレゼント作り

9月16日(木)…リズム遊び・マージング②

9月28日(火)…合同運動会(雨天時は30日)



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。
10時から18時00分まで利用して頂けますので、自由に遊びにきて下さい。

