

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+かんたんエクササイズ

12月18日(金)・1月8日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 5名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

12月4日(金)・1月15日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)
11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間10組 参加費: 300円
講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス! ベビーマッサージ

12月14日(月)

時間: 11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)
参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施させていただきます。
各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。
お電話での申し込みも受付させていただきます!

幼児 クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に...ぜひ、ご参加下さい!!

1日(火): ふうせんあそび
8日(火): クリスマス会

幼児 クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です! 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

3日(木): ふうせんあそび
10日(木): クリスマス会

幼児 クラブ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています! 事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひお気軽にご参加下さい。
*三密を避けるため、人数を縮小して行います。
0ヶ月~7ヶ月までの乳児さんと8ヶ月以上の乳児さんで隔週に分けて実施させていただきます。下記の日程をご覧ください。ご協力をお願いします。

時間: 10:30~11:30
内容: 季節の歌・手遊び・絵本の紹介・自由遊び

0~7ヶ月 (8ヶ月未満)の乳児さん
8ヶ月以上の乳児さん

2日
16日クリスマスプログラム

9日クリスマスプログラム

*1月は、13日から実施いたします。



かめっこひろばとの合同クリスマス会

~クリスマスおたのしみ会~

日時: 12月11日(金)
時間: 10:15~11:30
場所: 藤城児童館
対象: 乳幼児親子さん



藤城児童館&藤城学区社会福祉協議会の子育てサークル「かめっこ広場」と合同で行事を行います。



パネルシアターや手遊びなど一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

今年も、かめっこさんによるハンドベル演奏もありますので、お楽しみ

20組限定(事前予約)

児童館にお電話でお申し込みください。※サンタさんに変身コーナーもあるよ!!

