

子育ての合間のリフレッシュに！

ママヨガ+からだすっきりエクササイズ

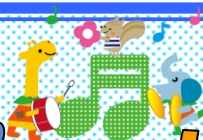
4月22日(金)・5月13日(金)

時間：11:00～11:45

対象：子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員：5名 参加費：300円

講師：ヨガインストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

4月15日(金)・5月20日(金)

時間：10:30～11:00 (1歳児以上)
11:10～11:50 (2歳児以上)

定員：各時間10組 参加費：300円
講師：リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施させていただきます。

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受付させていただきます！

幼児クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい！！

19日(火):ふれあい遊び

26日(火):春の工作

幼児クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施します。ぜひ、ご参加下さい！！

21日(木):ふれあい遊び

28日(木):春の工作



～親クラブ～ ぴよぴよクラブ

0～2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日:20日(水)…ふじびョン広場・27日(水)…身体測定

時間：10:30～11:30

内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

ふじびョン広場

季節の行事を中心に、乳幼児親子さんとどなたでも参加して頂けるぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。

20日は、「親子のふれあい遊び」を中心にみんなで遊びましょう☆

親子で一緒にリフレッシュ！

ベビーマッサージ

4月18日(月)・5月16日(月)

時間：①11:00～11:50

対象：産後2ヶ月以上～1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員：8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費：300円

講師：ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子先生

