

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+ピラティス

5月13日(金)・6月10日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 5名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん リトミック

5月20日(金)・6月3日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)

11:10~11:50 (2歳児以上)

※5月20日は第3金曜日になります。ご注意ください

定員: 各時間10組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ

5月16日(月)・6月20日(月)

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施致します。

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧になり、直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受け付け致します!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

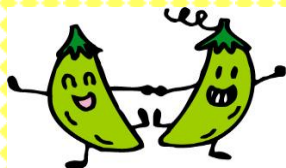
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 10日(火)春のお散歩

17日(火)小麦粉粘土遊び

24日(火)シャボン玉遊び

31日(火)お絵描き&絵具遊び



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい!!

実施日: 12日(木)春のお散歩

19日(木)小麦粉粘土遊び

26日(木)シャボン玉遊び



~親クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 11日・18日・25日(水)(25日は身体測定を実施します)

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける

『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時00分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さ

