

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+からだすっきりピラティス

6月10日(金) 7月8日(金)

時 間: 11:00~11:45

対 象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定 員: 8名

参加費: 300円

講 師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

6月3日(金) 7月1日(金)

時 間: 10:30~11:00 (1歳児以上)

11:10~11:50 (2歳児以上)

定 員: 各時間10組

参加費: 300円

講 師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ

6月20日(月) 7月11日(月)

時 間: 11:00~11:50

対 象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定 員: 8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講 師: ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施致します。

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください、直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受け付け致します!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ



2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 7日(火) ふうせんあそび

14日(火) 楽器の工作&リズムあそび

21日(火) うんどうあそび、6月のお誕生日会



~親クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 1日(水)・8日(水)・15(水)・22(水)(22日は身体測定を実施します)

時 間: 10:30~11:30

内 容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

実施日: 2日(木) お絵描き&絵の具あそび

9日(木) ふうせんあそび

16(木) 楽器の工作&リズムあそび

23(木) うんどうあそび、6月のお誕生日会



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける

『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね!

