

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+かんたんエアロ

6月11日(金)・7月9日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 5名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

6月4日(金)・7月2日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)
11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間10組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ

6月21日(月)・7月12日(月)

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生



三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施致します。

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください、直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受け付け致します!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ



2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 1日(火)しゃぼん玉あそび

8日(火)北堀公園へお散歩

15日(火)お絵描き・絵の具

29日(火)七夕制作



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい!

実施日: 3日(木)しゃぼん玉あそび

10日(木)北堀公園へお散歩

17日(木)お絵描き・絵の具

7月1日(木)七夕制作



~親クラブ~ ぴよぴよクラブ



0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)(23日は身体測定を実施します)

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける

『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から18時30分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さい。

※6月1日(月)から開館予定です。

