

子育ての合間のリフレッシュに！

ママヨガ+かんたんエアロ

親子でるんるん リトミック

7月8日(金) 8月はお休みです

7月1日(金) 8月はお休みです

時 間：11:00～11:45

対 象：子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定 員：8名 参加費：300円

講 師：ヨガ インストラクター
浅貝 厚子 先生



時 間：10:30～11:00 (1歳児以上)
11:10～11:50 (2歳児以上)

定 員：各時間10組 参加費：300円

講 師：リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス！

ベビーマッサージ



7月11日(月) 8月はお休みです

時 間：①11:00～11:50

対 象：産後2ヶ月以上～1歳未満
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定 員：8組 参加費：300円

講 師：ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください、直接児童館までお申し込み下さい。

参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

お電話での申し込みも受け付け致します！

幼児クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友だち作りの
場に…。ぜひ、ご参加下さい！！

実施日：7月5日(火) たなぼた

7月12日(火) 寒天あそび

8月30日(火) 敬老プレゼント作り

幼児クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子対象のクラブ(登録制)です！
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施
しています。是非、ご参加下さい！

実施日：7月7日(木) たなぼた

7月14日(木) 寒天あそび

乳児クラブ ぴよぴよクラブ

0～2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブ
を実施しています！
事前の申し込みはいりません。初めての方も
ぜひお気軽にご参加下さい。

実施日：7月20日(水)、8月31日(水)

※両日とも、身体測定を行います

時 間：10:30～11:30



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつ
でも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広
場』を実施しています。
10時から17時00分まで開館していま
すので、自由に遊びにきて下さいね！

ふじびよん広場



乳幼児さんどなたでも参加していただける、ぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。

※7/6(水)は『たなぼた』。七夕の工作をして、ふれあい遊びや七夕の歌を歌います。

※7/13(水)は『寒天あそび』。寒天を使って、色々な遊びをします。タオル等ご持参いただき、
水遊びができる服装でお越しください。