

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+かんたんエアロ

9月9日(金) 8月はお休みです

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 8名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



親子でるんるん リトミック

9月2日(金) 8月はお休みです

時間: 10:30~11:00 (6か月~1歳児)

11:10~11:50 (1歳児以上)

定員: 各時間10組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



9月12日(月) 8月はお休みです

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 8月30日(火)…敬老のプレゼント作り

9月6日(火)…

9月13日(火)…

9月20日(火)…

8月末にアプリーにてお知らせします



~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、お気軽にご参加下さい。

実施日: 8月31日(水)・9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

※8月31日と9月28日は身体測定を行います

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 9月1日(木)…敬老のプレゼント作り

9月8日(木)…

9月15日(木)…

9月22日(木)…

8月末にアプリーにてお知らせします



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んでいただける

『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時00分まで利用して頂けますので、自由に遊びにきて下さい。

