

令和3年  
11月号

# にっこいひろば

社会福祉法人健光園  
京都市北白川児童館  
館長 中川 一良  
TEL 708-8170

11月は日本の暦で霜月（しもつき）といえます。霜が降るほどに寒い季節になるということです。寒くなると、体調を崩しやすくなります。小さなお子さまのいるご家庭では、どうしても保護者のみなさまがゆっくりできない時も多いと思いますが、お子さまがお昼寝中、おやすみになった後は、温かい飲み物をのんでリラックスして過ごしてくださいね。免疫力を高めましょう～！

引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数等の制限をお願いすることになります。感染症対策を徹底し、子どもたちの安全、健康管理に取り組んでまいります。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



## 北白川子育てサロン にっこいひろば

11月5日（金）

10時30分～11時30分

『すくすく記録』

身長・体重の測定をし、手形やご持参いただいたお子様の写真とともに、

成長の記録のカードを作りましょう♪

申込については下記をご覧ください。

## ♪親子でリズムック♪

11月1日（月）

10時45分～12時00分頃

対象：乳幼児親子

参加費：200円

申込については下記をご覧ください。



## ママヨガ



お子さんと一緒に心と体のリフレッシュ☆☆

11月19日（金）

10時30分～11時30分

参加費 200円

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

水分補給できるもの

申込については下記をご覧ください。



## ～申込についてのお知らせ～

申込開始日：10/18（月）～

申込方法：事前に電話又はメール

定員：先着15組まで（ベビーリズムック・リズムック・サロン）先着10組まで（ママヨガ）

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、人数を調整してプログラムを実施します。



## <登録制>

### ★きらっとちゃん

1歳半以上対象プログラム（登録制）

火・木曜日 10時30分～11時30分

|                        |       |  |
|------------------------|-------|--|
| 11/2 (火)<br>11/4 (木)   | 風船あそび | 風船をつかってつかって<br>みんなと一緒にあそぼう～！                                   |
| 11/16 (火)<br>11/18 (木) | 公園遊び  | 公園でからだを動かしてあそぼう！<br>持ちもの：水分補給できるものできるもの<br>※雨天時は室内で別プログラムを行います |



### ★ほほえみちゃん

0歳～1歳半対象プログラム（登録制）

水曜日 10時30分～11時30分

|           |       |                                 |
|-----------|-------|---------------------------------|
| 11/10 (水) | 絵本会   | 読書の秋！親子で絵本の世界をゆっくり<br>楽しみましょう～！ |
| 11/17 (水) | 運動あそび | からだを動かして<br>元気いっぱいあそびましょう～！     |

## 左京南部 親子スマイル広場のご案内

左京区南部にある4つの児童館が協同して乳幼児親子さん向けのイベントを行います。

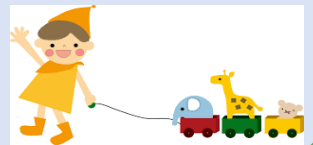
缶バッジ、アートバルーンコーナーや、あそびのコーナーなど楽しい企画を準備しています。

屋外イベントになっています。どなたでもご参加いただけます！詳細は館内にチラシを用意しておりますのでいつでもお声掛けください。

○日時：2021年11月9日（火） 午前10時30分～12時

○場所：岡崎公園（雨天中止）

○対象：乳幼児とその保護者



## 後期登録制乳幼児クラブのお知らせ



※きらっとちゃん・ほほえみちゃん 令和3年度後期（10月～3月）の登録は、**随時受付**しております。登録内容については、ホームページの「募集要項」をご覧ください。又は児童館職員までお問い合わせください。