

令和3年  
12月号

# にっこいひろば

社会福祉法人健光園  
京都市北白川児童館  
館長 中川 一良  
TEL 708-8170

クリスマスの季節がやってきましたね。最近では海外からやってきた習慣のほうがなじみ深くなりつつありますが、日本ならではの習慣もありますね。例えば12月の22日は冬至ですが、冬至の日にはカボチャを食べ、お風呂に柚子(ゆず)を入れると良いといわれています。どちらも冬の体調管理を考えた習慣で、風邪の予防に最適ですね。毎日が忙しい子育ての中だと思いますが、親子で元気な体づくりを心がけて気持ちよくそして温かく年の瀬を迎えられるといいですね。

引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数等の制限をお願いすることになります。感染症対策を徹底し、子どもたちの安全、健康管理に取り組んでまいります。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



## 北白川子育てサロン にっこいひろば 12月3日(金)

10時30分～11時30分

『クリスマス会』

にっこりクリスマス会♪



みんなでクリスマスを楽しみましょう～!

申込については下記をご覧ください。

## ♪親子でリトミック♪ 12月6日(月)

10時45分～12時00分頃  
対象：乳幼児親子

参加費：200円

申込については下記をご覧ください。

## ママヨガ



お子さんと一緒に心と体のリフレッシュ☆☆

12月10日(金)  
10時30分～11時30分  
参加費 200円

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル  
水分補給できるもの

申込については下記をご覧ください。



## ～申込についてのお知らせ～

申込開始日：11/15(月)～

申込方法：事前に電話又はメール

定員：先着15組まで(ベビーリトミック・リト+ミック・サロン)先着10組まで(ママヨガ)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、人数を調整してプログラムを実施します。



## <登録制>

### ★きらっとちゃん

1歳半以上対象プログラム（登録制）

火・木曜日 10時30分～11時30分

12/7 (火) 12/9 (木)	クリスマス制作	ステキなクリスマスの飾りをつくりましょう～！
12/14 (火) 12/16 (木)	クリスマス会	みんなで クリスマス会を楽しもう♪



### ★ほほえみちゃん

0歳～1歳半対象プログラム（登録制）

水曜日 10時30分～11時30分

12/8 (水)	クリスマス制作	サンタクロースとトナカイさんの かわいい飾りを作りましょう☆
12/15 (水)	クリスマス会	ほっこりクリスマス会♪ 簡単な演奏会もします！おたのしみに～！



### ～館内における昼食の休止について～



従来は昼食場所としてご利用いただいておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、館内での昼食はお控えいただきますよう宜しくお願いいたします。



### 後期登録制乳幼児クラブのお知らせ



※きらっとちゃん・ほほえみちゃん 令和3年度後期（10月～3月）の登録は、**随時受付**しております。登録内容については、ホームページの「募集要項」をご覧ください。又は児童館職員までお問い合わせください。

年末年始は12月29日（水）～1月3日（月）まで、児童館はお休みです。