

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+かんたんエアロ

12月16日(金)・1月13日(金)

時間：11:00~11:45
 対象：子育て中のお母さんならどなたでも
 (産後2ヶ月以上経過している方)
 定員：8名
 参加費：300円
 講師：ヨガインストラクター
 浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

12月2日(金)・1月20日(金)

時間：10:30~11:00 (6カ月~1歳児以上)
 11:10~11:50 (1歳児以上)
 定員：各時間10組
 参加費：300円
 講師：リトミック研究センター
 指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



12月12日(月)・1月16日(月)

時間：11:00~11:50
 対象：産後2ヶ月以上~1歳未満
 (子育て中のお母さんと赤ちゃん)
 定員：8組(定員になり次第、締め切ります)
 参加費：300円
 講師：ベビーマッサージインストラクター
 井上 依里子 先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
 参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館まで
 お問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!



~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
 親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!

12月6日(火)…クリスマスあそび
 13日(火)…クリスマス会



2023年 1月10日(火)
 17日(火)
 24日(火)
 31日(火)

~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。

12月1日(木)…クリスマス工作
 8日(木)…クリスマスあそび
 15日(木)…クリスマス会



2023年 1月12日(木)
 19日(木)
 26日(木)

~親クラブ~ ぴよぴよクラブ



0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!
 事前の申し込みはおりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

12月7日(水) 2023年 1月18日(水)、25日(水)

時間：10:30~11:30
 内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊び・身体測定など

~ふじびよん広場~

12月14日(水) ふじびよんクリスマス会
 小枝を使ったリースづくりやふれあい遊びで盛り上がりよう♪



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んでいただける『子育てほっと広場』を実施しています。10時から18時00分まで開館していますので、自由に遊びにきてくださいね。