子育ての合間のリフレッシュに！

ママヨガ＋かんたんエアロ

１２月１７日（金）・１月１４日（金）

時　間：１１：００～１１：４５
対　象：子育て中のお母さんなら、どなたでも
（産後２ヶ月以上経過している方）
定　員：５名　　参加費：３００円

講　師：ヨガ　インストラクター
浅貝　厚子　先生

親子でるんるん

リトミック

12月3日(金)・1月21日(金)

時　間：10：30～11：00（1 歳児以上）
11：10～11：50（2 歳児以上）

定　員：各時間１０組　参加費：３００円
講　師：リトミック研究センター
指導スタッフ　　堀　克美　先生

親子で一緒にリラックス♪

ベビーマッサージ

１２月１３日(月)・１月１７日（月）

時間：①11:00～11:50
対象：産後２ヶ月以上～1 歳未満
（子育て中のお母さんと赤ちゃん）
定員：８組（定員になり次第、締め切ります）
参加費：３００円
講師：ベビーマッサージインストラクター
井上　依里子先生

三つの密を避けるため当面の間、各プログラムとも定員数を少なく実施致します。
各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧になり、直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。
お電話での申し込みも受付け致します！

～幼児クラブ～ ぽかぽかクラブ

2 歳以上の幼児親子さん対象のクラブ（登録制）です！
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい！！

～実施日～
7日(火)…リズムあそび
14日(火)…クリスマス会

～幼児クラブ～ にこにこクラブ

1 歳以上の幼児親子さん対象のクラブ（登録制）です！
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい！

～実施日～
2日(木)…クリスマス工作
9日(木)…リズムあそび
16日(木)…クリスマス会

～乳児クラブ～ ぴよぴよクラブ

0～２歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！
事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

～実施日～
1日(水)…自由遊び、季節の手遊びなど
8日(水)…自由遊び、季節の手遊び、身体測定
15日(水)…ふじぴょんひろば～クリスマス会～

時　間：10：30～11：30
内　容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける
『子育てほっと広場』を実施しています。
10 時から１８時００分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さい。