

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+かんたんエアロ

1月13日(金)・2月10日(金)

時間: 11:00~11:45
 対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
 (産後2ヶ月以上経過している方)
 定員: 8名
 参加費: 300円
 講師: ヨガ インストラクター
 浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

1月20日(金)・2月3日(金)

時間: 10:30~11:00 (6カ月~1歳児以上)
 11:10~11:50 (1歳児以上)
 定員: 各時間10組
 参加費: 300円
 講師: リトミック研究センター
 指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



1月16日(月)・2月20日(月)

時間: 11:00~11:50
 対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満
 (子育て中のお母さんと赤ちゃん)
 定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)
 参加費: 300円
 講師: ベビーマッサージインストラクター
 井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
 参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!



~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
 親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

~実施日~

1月10日(火)…お正月あそび
 17日(火)…サーキット遊び
 24日(火)…思い出制作
 31日(火)…節分あそび



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!!

~実施日~

1月12日(木)…お正月あそび
 19日(木)…サーキット遊び
 26日(木)…思い出制作



~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!
 事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

~実施日~

1月18日(水)、25日(水) ……自由遊び、季節の手遊び絵本の紹介など
 ※25日は身体測定を行います

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊び、身体測定など



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。
 10時から17時00分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね!