

子育ての合間のリフレッシュに！

## ママヨガ+お腹引き締めエクササイズ

2月10日(金)・3月3日(金)

時間：11:00～11:45

対象：子育て中のお母さんならどなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員：8名

参加費：300円

講師：ヨガインストラクター  
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

## リトミック

2月3日(金)・3月17日(金)

時間：①10:30～11:00(6カ月～1歳児)

②11:10～11:50(1歳児以上)

定員：各時間10組

参加費：300円

講師：リトミック研究センター  
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス！

## ベビーマッサージ

2月20日(月)・3月13日(月)

時間：①11:00～11:50

対象：産後2ヶ月以上～1歳未満  
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員：8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費：300円

講師：ベビーマッサージインストラクター  
井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。  
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します！



## 幼児ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！  
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい！

2/7日(火)…絵の具あそび  
14日(火)…お別れ会

## 幼児にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！  
親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい！

2/2日(木)…節分あそび  
9日(木)…絵の具遊び  
16日(木)…お別れ会

〈フシ体験企画〉

2/7(火)・9(木)11:00～11:30  
※令和5年4/1時点で1歳以上の幼児親子さんが対象です。申し込みはいりません。

## 令和5年度 幼児クラブ登録説明会

2月8日(水)11:30～12:00

場所：1階 育成室 ※びよびよクラブ後に行います。

火曜日クラス対象：令和5年4月1日時点で2歳以上の幼児親子

木曜日クラス対象：令和5年4月1日時点で1歳～1歳11カ月の幼児親子

実施日や時間について詳しく説明しますので、クラブ登録を考えておられる方は説明会にぜひご参加下さい。

クラブの実施内容：季節の行事・親子のふれあい遊び・工作など ※詳しくは児童館までお問合せ下さい。



## ～乳児クラブ～ びよびよクラブ

0～2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！  
事前の申し込みはいりません。  
初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

～実施日～

2/1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)  
※22日(水)は身体測定を行います

時間：10:30～11:30

内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



2/1(水)は びよびよクラブのスペシャルバージョンの  
「ふじびよん広場」を実施します。

「節分」にちなんだ遊びをみんなで楽しめます。

申込みはいりませんので、ぜひあそびにきてくださいね！