

子育ての合間のリフレッシュに！ ママヨガ+かんたんエアロ

4月14日(金)・5月12日(金)

時間：11:00～11:45

対象：子育て中のお母さんならどなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員：10名

参加費：300円

講師：ヨガインストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん リトミック

4月21日(金)・5月19日(金)

時間：10:30～11:00(6ヶ月～1歳児)
11:10～11:50(1歳児以上)

定員：各時間20組

参加費：300円

講師：リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス！ ベビーマッサージ

4月17日(月)・5月15日(月)

時間：①11:00～11:50

対象：産後2ヶ月以上～1歳未満
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員：8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費：300円

講師：ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付けております！

幼児クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！親子のふれあい・子育ての情報交換・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい！！

4月18日(火)：ふれあい遊び

25日(火)：春の工作



～親クラブ～ ぴよぴよクラブ

0～2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！
事前の申し込みはいりません。初めての方もお気軽にご参加ください。

実施日：4月19日(水)…ふじびよん広場

26日(水)…身体測定ほか

時間：10:30～11:30

内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



幼児クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です！親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施します。ぜひ、ご参加下さい！！

4月20日(木)：ふれあい遊び

27日(木)：春の工作



ふじびよん広場

季節の行事を中心に、乳幼児親子さんどなたでも参加して頂ける、
ぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。参加費や申し込み
はいりません。19日(水)は、「親子のふれあい遊び」を中心に
みんなで遊びましょう☆