

子育ての合間のリフレッシュに!

# ママヨガ+からだすっきりピラティス

6月9日(金) 7月14日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 8名

参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



# 親子でるんるん リトミック

6月2日(金) 7月7日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)

11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間10組

参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

# ベビーマッサージ

6月19日(月) 7月10日(月)

時間: 11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 (定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧になり、直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受付け致します!

## ~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ (登録制) です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 6日(火) ふうせんあそび

13日(火) リズムあそび

20日(火) うんどうあそび、6月のお誕生日会



## ~親クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

※(28日は身体測定を実施します)

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



## ~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ (登録制) です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

実施日: 1日(木) お絵描き&絵の具あそび

8日(木) ふうせんあそび

15日(木) リズムあそび

22日(木) うんどうあそび、6月のお誕生日会



## 子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね!

