

子育ての合間のリフレッシュに!

# ママヨガ+からだスッキリピラティス

8月はお休みです

7月14日(金) 9月8日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名 参加費: 300円

講師: ヨガインストラクター

浅貝厚子先生



# 親子でるんるん リトミック

8月はお休みです

7月7日(金) 9月1日(金)

時間: 10:30~11:00 (1歳児以上)

11:10~11:50 (2歳児以上)

定員: 各時間20組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀克美先生

親子一緒にリラックス!

# ベビーマッサージ



8月はお休みです

7月10日(月) 9月11日(月)

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上依里子先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。  
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。  
お電話での申し込みも受け付け致します!



## 幼児クラブ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!  
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友だち作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 7月4日(火) たなぼた

7月11日(火) 寒天あそび

8月29日(火) 敬老プレゼント作り

## 幼児クラブ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!  
親子と一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。是非、ご参加下さい!

実施日: 7月6日(木) たなぼた

7月13日(木) 寒天あそび

8月31日(木) 敬老プレゼント作り

## 乳児クラブ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方もぜひお気軽にご参加下さい。

実施日: 7月5日(水)、7月12日(水)

8月30日(水)

※7月12日(水)、8月30日(水)身体測定を行います

時間: 10:30~11:30



## 子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。  
10時から17時00分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね!

## ふじびよん広場



乳幼児さんどなたでも参加していただける、ぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。

\*7/5(水)は『たなぼた』。七夕の工作をして、ふれあい遊びや七夕の歌を歌います。

\*7/12(水)は『寒天あそび』。寒天を使って、色々な遊びをします。タオル等ご持参いただき、水遊びができる服装でお越しください。