

ももやま児童館だより10月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
京都市伏見区桃山町立売1-6
TEL: 075 (605) 5586
発行日 令和4年9月5日

乳 幼 児 版

10月のカレンダー

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|----------------------|---------------------------|----------------------|----|---------------|----|--|----|------------------------|----|---------------------------|
| | | | | | | | | | | 1 | |
| 3 | 骨盤 メンテナンス | 4 | | 5 | ベビー マッサージ | 6 | | 7 | | 8 | |
| 10 | スポーツの日 | 11 | ぴよたんクラブ (登録制) | 12 | 親子de ストレッチ | 13 | | 14 | ほんたんクラブ 個別子育て相談 | 15 | (午前のみ) |
| 17 | 骨盤メンテナンス ★ポケットくらぶ | 18 | | 19 | ベビー マッサージ | 20 | | 21 | | 22 | 小学生対象行事の ため、 お休みです。 |
| 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | (午前のみ) |
| 31 | | ももたんひろば 自由に児童館で遊んでいただけます。 | | | | | | | | | |

※10月のプログラムの申込みを受け付けています。



桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

10月17日(月)

「ハロウィンあそび」

☆今回は申込み制です☆

ポケットくらぶ

場所: 桃山会館

時間: 10時30分~11時30分

桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。親子でゆっくりできるひろばです。ぜひ遊びに来てくださいね。

※10/21(金)ほんたんクラブのどちらかにご参加ください。

水 親子で心地よいひとときを **参加費 300円**

ベビーマッサージ

対象: 10ヶ月ごろまで
時間: 10時30分~11時30分ごろ

10月5日(水) 10月19日(水) **定員8組**

講師 助産師 藤原 朋子先生

月 定期的にママの身体を整えて元気に子育てを! **参加費 300円**

骨盤メンテナンス

対象: 子育て中のお母さん
時間: 10時30分~11時30分

10月3日(月) 10月17日(月) **定員8組**

講師 山内 美紀先生

水 お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ! **参加費 300円**

親子deストレッチ

対象: 3ヶ月~2歳ごろ
時間: 10時30分~11時30分

10月12日(水) **定員6組**

講師 串間 明美先生

新しいいのちを迎えるあなたのために... **参加費 300円**

ホッとマタニティ

対象: つわりのおさまった妊婦さん、産後6ヶ月頃までのお母さん
時間: 10時30分~11時30分ごろ

9月29日(木) 11月29日(木) **定員6組**

講師 助産師 江守 晃子先生

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

金 ぽんたんクラブ

※申し込み制

対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分
子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

10月プログラム

10/14(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

お子さんの成長の記録をとりましょう。身長・体重測定や
手形足形スタンプもとって、記念シートを作りましょう。

10/21(金) ハロウィンあそび

みんなでハロウィンを楽しみましょう！

ももやま社会福祉協議会の皆さんとの共催プログラムです。

※10/17(月)『ポケットくらぶ』のどちらかの参加をお願いします。

プログラム内容は同じになります。

10/28(金) 親子でリトミック♪

講師の先生のピアノのリズムに合わせて、リズム遊び♪
親子でリトミックを楽しみましょう！

身体測定や季節の行事を取り入れた
プログラムを行っています。
お子さんとお母さんのペースで
楽しい時間を過ごしてくださいね。



11月お知らせ

11/4(金) すくすく記録

～身体測定/子育て相談会～

11/18(金) リズム遊び

11/25(金) 歯のひろば

～歯科衛生士さんに歯について、

フッushingなどについて聴きましょう～

プログラム日程や内容に変更する場合があります。



幼児クラブ《年間登録制》

火 ぴょんたんクラブ

毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時間：10時30分～11時30分

10月プログラム

10/11(火) 運動会あそび

よお～い、ドン！
元気いっぱい身体を動かして、楽しみましょう

10/18(火) さつまいも掘り

さつまいも畑までお出かけします。
大きなさつまいもを掘ろう！

10/25(火) ハロウィンあそび

かわいいハロウィングッズを作って、
みんなで楽しみましょう



11月お知らせ

11/1(火) 秋のおさんぽ

みんなで秋をみつけにでかけよう！

11/8(火) 秋のこうさく

11/15(火) リズムあそび

11月プログラムの申し込みは10/1～です。

プログラム日程や内容に変更する場合があります。

児童館では引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご家族に発熱者がおられる場合も児童館のご利用はお控えいただいております。ご協力お願い致します。