

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+ボティメイクエクササイズ



親子でるんるん

リトミック

10月20日(金)・11月10日(金)

10月6日(金)・11月24日(金)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんならどなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名

参加費: 300円

講師: ヨガインストラクター

浅貝厚子先生



時間: ①10:30~11:00 (6カ月~1歳児)
②11:10~11:50 (1歳児以上)

定員: 各時間20組

参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀克美先生

指導スタッフ 堀克美先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



10月16日(月)・11月20日(月)

時間: 11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上依里子先生

各プログラムの終了時より、翌月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付けております!



~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に。ぜひご参加ください!

~実施日~ 3日(火)・・・ハロウィン

10日(火)・・・合同おもほり(雨天時は12日<木>に延期)

17日(火)・・・合同運動会(雨天時は19日<木>に延期)

31日(火)・・・リスムあそび



1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。

ぜひご参加ください!

~実施日~ 5日(木)・・・ハロウィン

12日(木)・・・おもほり予備日(10/10分)

19日(木)・・・運動会予備日(10/17分)

~乳児クラブ~ びよびよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加ください。

~実施日~

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)※25日は身体測定を行います

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



かめっこ広場との合同運動会

10月13日(金)

時間: 10:30~11:30

場所: 教育大学附属特別支援学校

対象: 乳幼児親子さん(限定25組)

持ち物: お茶、動きやすい服装でお越しください



*親子で楽しめるプログラムを考えています。お申し込みは児童館まで。ぜひご参加ください!

藤城児童館&藤城学区社会福祉協議会の子育てサロン『かめっこひろば』と合同で運動会を行います。