

ママの手から愛が伝わる…

ベビーマッサージ

10か月ごろまでの乳児親子さん対象

赤ちゃんのお肌は、第2の脳。良質のオイルを使い心と体の発達をバランスよく伸ばすプログラムです。

お肌の調子が良くなった、便秘の解消、よく寝てくれるなどの感想も出ています。

保護者の皆さまも、ストレッチ、交流、助産師への相談もでき、ゆったりした時間を過ごせます。

親子で、体も心もほかほかになりましょう♡

はじめての育児で不安な方、この子との貴重なふれあいタイム、というベテランママ、ご夫婦、上のお子さん連れのご参加も歓迎です。

アロマの心地よい香りのなかで
赤ちゃんもママもリラックスタイム♪



助産師の先生が
子育てのお悩みにも
こたえてくださいます！



ももやま児童館まで
申込みください



時間 10:30~11:30 参加費(300円)

持ち物 バスタオル・おむつの替えや着替え等

講師：藤原 朋子先生(助産師)



子育て相談会

※月に一度、乳児クラブ(ぼんたんクラブ)で行なっております。
日程につきましては、児童館たよりをご覧ください！

授乳のあれこれ、離乳食、健診で言われたことが気になる、次の子をいつ産むか？今妊娠中のいろいろな不安
じぶんの体について仕事復帰はどうするか、保育所の選び方、ご家族や周りの人との関係色々話すだけで自分の気持ち
が整理できてスッキリするかもちょっとした心配事でもお話に来てくださいね。

時間は限られますが、個室で安心してご相談いただけます。毎月こられ、お子様の成長を一緒に確認、という方も。
ぜひお待ちしております(o^-^o)

助産師：藤原 朋子先生