

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+お腹引きしめトレーニング

1月12日(金)・2月9日(金)

時間：11:00~11:45
 対象：子育て中のお母さんなら、どなたでも
 (産後2ヶ月以上経過している方)
 定員：10名
 参加費：300円
 講師：ヨガインストラクター
 浅貝厚子先生



親子でるんるん

リトミック

1月19日(金)・2月2日(金)

時間：10:30~11:00 (6カ月~1歳児以上)
 11:10~11:50 (1歳児以上)
 定員：各時間20組
 参加費：300円
 講師：リトミック研究センター
 指導スタッフ 堀克美先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



1月15日(月)・2月19日(月)

時間：11:00~11:50
 対象：産後2ヶ月以上~1歳未満
 (子育て中のお母さんと赤ちゃん)
 定員：8組(定員になり次第、締め切ります)
 参加費：300円
 講師：ベビーマッサージインストラクター
 井上依里子先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
 参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!



~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
 親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

~実施日~

1月9日(火)…お正月あそび
 16日(火)…運動遊び
 23日(火)…思い出制作
 30日(火)…節分あそび



~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!
 事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

~実施日~

1月10日(水)、17日(水)、24日(水)

※24日は身体測定を行います

時間：10:30~11:30

内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
 親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

~実施日~

1月11日(木)…お正月あそび
 18日(木)…運動遊び
 25日(木)…思い出制作
 2月1日(木)…節分あそび



ふじぴょん広場

乳幼児さんどなたでも参加して頂ける、ぴよぴよクラブスペシャルバージョンの広場です。

日時：1月31日(水) 10:30~11:30

「節分」にちなんだ遊びをみんなで楽しみます。

申込はいりませんので、ぜひ遊びにきてくださいね。

