

ももやま児童館だより 1月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
 京都市伏見区桃山町立売1-6
 TEL: 075 (605) 5586
 発行日 令和4年12月13日

乳 幼 児 版

1月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
2	2023年 1/1~1/3 年始休館 1月1日元旦	3		4		5		6		7	
9	成人の日	10		11	ベビー マッサージ	12		13	 ほんたんクラブ 個別子育て相談 (申込み制)	14	 小学生対象行事 のため、お 休みです。
16	骨盤 メンテナンス ★ポケットくらぶ	17	 びよんたんクラブ (登録制)	18		19		20		21	 小学生対象行事 のため、お 休みです。
23		24		25	ベビー マッサージ	26		27		28	
30	骨盤 メンテナンス (ピラティス)	31		※12月・1月のプログラムの予約をしています							

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

1月16日(月) 「ほのほのあそび」 ※申込み制

場所: 桃山会館 時間: 10時30分~11時30分

ポケットくらぶ

桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。
 子育てをちょっとひと休み。お子さんが遊べるおもちゃも
 あります。親子でゆっくり遊びに来てくださいね。

水 親子で心地よいひとときを 参加費 300円

ベビーマッサージ

対象: 10ヶ月ごろまで
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

1月11日(水) 1月25日(水) 定員8組

講師 助産師 藤原 朋子先生

月 定期的にママの身体を整えて元気に子育てを! 参加費 300円

骨盤メンテナンス

対象: 子育て中のお母さん
 時間: 10時30分~11時30分

1月16日(月) 1月30日(月) 定員8組

講師 山内 美紀先生

水 お子さんとのスキンシップをしながら楽しくエクササイズ! 参加費 300円

親子deストレッチ

対象: 3ヶ月~2歳ごろ
 時間: 10時30分~11時30分

1月はお休みです 定員6組

講師 串間 明美先生

新しいいのちを迎えるあなたのために... 参加費 300円

ホッとマタニティ

対象: つわりのおさまった妊婦さん、
 産後6ヶ月頃までのお母さん
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

※1月はお休みです 定員6組

講師 助産師 江守 晃子先生

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。



ぽんたんクラブ



※申し込み制

対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。



1月プログラム

1/13(金)

すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

お子さんの成長の記録をとりましょう。身長・体重測定や
手形足形スタンプもとって、記念シートを作りましょう。

1/20(金)

運動あそび

ハイハイ、よちよち…お子さんのペースに合わせて遊びましょう

1/27(金)

節分あそび

『おには～そと！ ふくは～うち！』季節の行事をみんなで楽しみましょう

身体測定や季節の行事を取り入れた
プログラムを行っています。
お子さんとお母さんのペースで
楽しい時間を過ごしてくださいね。



幼児クラブ《年間登録制》



ぴよたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！
ぴよたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時間：10時30分～11時30分

1月プログラム

1/17(火)

新年あそび

新年明けましておめでとう！

お正月あそびをしましょう。



1/24(火)

お店屋さんごっこ

お店屋さんとお客さんにわかれて、お店屋さんごっこを
楽しみます。お楽しみに！

12/31(火)

節分あそび

『おには～そと！ ふくは～うち！』

節分行事みんなで楽しみましょう！



2月のお知らせ

2/7(火) みそ作り

大豆をつぶして、手作りみそを作ります。

2/14(火) 思いで制作

ぴよたんクラブの思いで作品を
親子で作ります！

2/21(火) ひなまつり遊び

※プログラムの日程や内容を変更する
場合があります。



児童館では引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご家族に発熱者がおられる場合も児童館のご利用は
お控えいただいております。ご協力お願い致します。