

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+お腹引き締めトレーニング

2月9日(金)・3月15日(金)

時間：11:00~11:45
対象：子育て中のお母さんならどなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)
定員：10名
参加費：300円
講師：ヨガインストラクター
浅貝 厚子 先生



親子でるんるん リトミック

2月2日(金)・3月1日(金)

時間：①10:30~11:00 (6カ月~1歳児)
②11:10~11:50 (1歳児以上)
定員：各時間20組
参加費：300円
講師：リトミック研究センター
指導スタッフ 堀 克美 先生

親子一緒にリラックス!

ベビーマッサージ

2月19日(月)・3月18日(月)

時間：①11:00~11:50
対象：産後2ヶ月以上~1歳未満
(子育て中のお母さんと赤ちゃん)
定員：8組(定員になり次第、締め切ります)
参加費：300円
講師：ベビーマッサージインストラクター
井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!



幼児 ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に...。ぜひ、ご参加下さい!

2/6日(火)・・・絵の具あそび
13日(火)・・・お楽しみ
27日(火)・・・お別れ会

〈フシ体験企画〉

2/6(火)・8(木)11:00~11:30
※令和6年4/1時点で1歳以上の幼児親子さんが対象です。申し込みはいりません。

幼児 にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!
親子と一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

2/1日(木)・・・節分あそび
8日(木)・・・絵の具遊び
15日(木)・・・お楽しみ
29日(木)・・・お別れ会

～乳児クラブ～ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!
事前の申し込みはいりません。
初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

～実施日～

2/7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
※21日(水)は身体測定を行います

時間：10:30~11:30

内容：季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



令和5年度 幼児クラブ登録説明会

2月7日(水) 11:30~12:00

場所：1階 育成室 ※ぴよぴよクラブ後に行います。

火曜日クラス対象：令和6年4月1日時点で2歳以上の幼児親子

木曜日クラス対象：令和6年4月1日時点で1歳~1歳11カ月の幼児親子

実施日や時間について詳しく説明しますので、クラブ登録を考えておられる方は説明会にぜひご参加下さい。

クラブの実施内容：季節の行事・親子のふれあい遊び・工作など ※詳しくは児童館までお問合せ下さい。



2/28(水)は ぴよぴよクラブのスペシャルバージョン
「ふじびよん広場」を実施します。

「ひなまつり」にちなんだ遊びをみんなで楽しみます。
申込みはいりませんので、ぜひあそびにきてくださいね!

