

ももやま児童館だより 2月号

乳 幼 児 版



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
 京都市伏見区桃山町立売1-6
 TEL: 075 (605) 5586
 発行日 令和5年1月13日

2月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
				1		2		3 ぼんたんクラブ 個別子育て相談 (申込み制)		4 小学生対象行事 のため、お休み です。	
6 🍑	7 🐰 びんたんクラブ (登録制)	8 ベビー マッサージ	9 🍑	10 🐼	11 建国記念の日						
13 骨盤 メンテナンス	14 🐰	15 親子de ストレッチ	16 🍑	17 🍑	18 小学生対象行事 のため、お休 みです。						
20 ポケットくらぶ	21 🐰	22 ベビー マッサージ	23 天皇誕生日	24 🐼	25 🍑						
27 骨盤 メンテナンス (ピラティス)	28 🍑	※1月・2月のプログラムの予約をしています									

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業 **2月20日(月) 「ほのほのあそび」** ※申込み制
 場所: 桃山会館 時間: 10時30分~11時30分

ポケットくらぶ

桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。
 子育てをちょっとひと休み。お子さんが遊べるおもちゃも
 あります。親子でゆっくり遊びに来てくださいね。

水 親子で心地よいひとときを **ベビーマッサージ** 参加費 **300円**

対象: 10ヶ月ごろまで
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

2月8日(水) 2月22日(水) 定員8組

講師 助産師 藤原 朋子先生

月 定期的にママの身体を整えて元気に子育てを! **骨盤メンテナンス** 参加費 **300円**

対象: 子育て中のお母さん
 時間: 10時30分~11時30分

2月13日(月) 2月27日(月) 定員8組

講師 山内 美紀先生

水 お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ! **親子deストレッチ** 参加費 **300円**

対象: 3ヶ月~2歳ごろ
 時間: 10時30分~11時30分

2月15日(水) 定員6組

講師 串間 明美先生

新しいいのちを迎えるあなたのために... **ホッとマタニティ** 参加費 **300円**

対象: つわりのおさまった妊婦さん、
 産後6ヶ月頃までのお母さん
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

※2月はお休みです

講師 助産師 江守 晃子先生

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。
また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。



2月プログラム

2/3(金) すくすく記録~身体測定~/子育て相談会

お子さんの成長の記録をとりましょう。身長・体重測定や手形足形スタンプもとって、記念シートを作りましょう。

2/10(金) 手づくりおもちゃ遊び

どんなものに興味をもつかな？手作りおもちゃで遊びましょう。

2/24(金) 親子でトミック♪

講師の先生の歌やピアノのリズムあそびなど、親子で身体を動かして楽しみましょう♪



身体測定や季節の行事を取り入れたプログラムを行っています。
お子さんとお母さんのペースで楽しい時間を過ごしてくださいね。



3月のプログラム

3/3(金) すくすく記録 ~身体測定/子育て相談会~

身長体重測定、手形足形スタンプをします
助産師 藤原先生の子育て相談もできます。

3/10(金) おたのしみ会 ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同

今年度最後のぽんたんクラブとポケットくらぶです。お楽しみに！

幼児クラブ《年間登録制》

毎月3回 火曜日開催！
ぴよたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時 間：10時30分～11時30分

2月プログラム

2/7(火) みそ作り

みんなで手作りみそを作ります。
持ちもの：エプロン・ハンダナ又は三角巾



2/14(火) 思い出制作

ぴよたんクラブの思い出に、親子で作品を作ります！

2/21(火) ひなまつり遊び

ひなまつりの季節行事を楽しみましょう。

3月のプログラム

3/7(火) サーキット運動あそび

元気いっぱいみんなで遊ぼう！

3/14(火) おたのしみ会

1年間のふり返り、今年度最後の
ぴよたんクラブを楽しみましょう。

※プログラムの日程や内容を変更する場合があります。