

ももやま児童館だより3月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
 京都市伏見区桃山町立売1-6
 TEL: 075 (605) 5586
 発行日 令和5年2月22日

乳 幼 児 版

3月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
				1		2		3	ぼんたんクラブ 個別子育て相談	4	小学生対象行事のため、午前のみ
6		7	びよんたんクラブ (登録制)	8	ベビー マッサージ	9		10		11	
13	骨盤 メンテナンス	14		15	親子de ストレッチ	16		17	親子で♪ リトミック	18	
20		21	春分の日	22		23		24		25	
27		28		29		30		31			

※2月・3月のプログラムの予約を受付けしています。

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

3月10日(金)

※申込み制

「ポケットくらぶ&ぼんたんクラブ

合同おたのしみ会」

ポケットくらぶ

場所: ももやま児童館

時間: 10時30分~11時30分

親子で心地よいひとときを **ベビーマッサージ** 参加費 300円

対象: 10ヶ月ごろまで
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

3月8日(水)

定員8組

講師 助産師 藤原 朋子先生

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを! 参加費 300円 **骨盤メンテナンス**

対象: 子育て中のお母さん
 時間: 10時30分~11時30分

定員8組

3月13日(月)

講師 山内 美紀先生

お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ! 参加費 300円 **親子deストレッチ**

対象: 3ヶ月~2歳ごろ
 時間: 10時30分~11時30分

3月15日(水)

定員6組

講師 串間 明美先生

新しいのちを迎えるあなたのために... 参加費 300円 **ホッとマタニティ**

対象: つわりのおさまった妊婦さん、
 産後6ヶ月頃までのお母さん
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

※3月はお休みです

講師 助産師 江守 晃子先生

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制



親子でリトミック♪

対象：1歳半～幼児親子

3月17日（金） 10:30～11:30頃

参加費：200円 ♪先着15名まで

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金

ぽんたんクラブ



※申し込み制

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。



3月プログラム

3/3(金)

すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

お子さんの成長の記録をとりましょう。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

ぽんたんクラブ&ポケットくらぶ 合同おたのしみ会

2/10(金)

今年度最後のぽんたんクラブとポケットくらぶの合同おたのしみ会です！

身体測定や季節の行事を取り入れたプログラムを行っています。
お子さんとお母さんのペースで楽しい時間を過ごしてくださいね。



幼児クラブ《年間登録制》

火

ぴよたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！
ぴよたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時間：10時30分～11時30分



3月プログラム

3/7(火)

サーキット運動あそび

元気いっぱい身体を動かしてみんなで遊ぼう！

3/14(火)

おたのしみ会

ぴよたんクラブの1年間を振り返りながら、今年度最後のぴよたんクラブを楽しみましょう。

※プログラムの日程や内容を変更する場合があります。

令和5年度 ぴよたんクラブ登録申込みのご案内

申込み受付期間

令和5年 3月 1日（水）～

※メールまたはお電話でお申込み下さい。

対象年齢	1歳半以上幼児親
実施期間	令和5年 4月～令和6年 3月
定員	15組
年会費	2000円
実施日	毎月3回 火曜日

児童館では引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ご家族に発熱者がおられる場合も児童館のご利用はお控えいただいております。ご協力お願い致します。