

子育ての合間のリフレッシュに!

# ママヨガ+からだすっきりピラティス

6月24日(月) 7月22日(月)

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも  
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名

参加費: 300円

講師: ヨガインストラクター

浅貝厚子先生



親子でるんるん

# リトミック

6月7日(金) 7月5日(金)

時間: 10:30~11:00 (6か月~1歳)

11:10~11:50 (1歳以上)

定員: 各時間20組

参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀克美先生

親子一緒にリラックス!

# ベビーマッサージ

6月17日(月) 7月8日(月)

時間: 11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上依里子先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧になり、直接児童館までお申し込み下さい。参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!

## ~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

実施日: 4日(火) お絵描き&絵の具あそび

11日(火) ふうせんあそび

18日(火) リズムあそび

25日(火) うんどうあそび、6月のお誕生日会



## ~親クラブ~ ぴよぴよクラブ

0~2歳ぐらまでの乳幼児親子さん対象のクラブを実施しています! 事前の申し込みはいりません。初めての方も、ぜひ、お気軽にご参加下さい。

実施日: 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

※(26日は身体測定を実施します)

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



## ~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

実施日: 6日(木) お絵描き&絵の具あそび

13日(木) ふうせんあそび

20日(木) リズムあそび

27日(木) うんどうあそび、6月のお誕生日会



## 子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。10時から17時まで開館していますので、自由に遊びにきて下さいね! またお弁当も召し上がって頂けますので、どうぞご利用下さい。

食後に100円コーヒー

(おかわり自由&ミニおかし2つ付き)

お母さん同士で、ゆっくりした時間を過ごしてくださいね!是非、自由にご利用下さい。

