

ももやま児童館だより5月号

乳 幼 児 版



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
京都市伏見区桃山町立売1-6
TEL: 075 (605) 5586
発行日 令和5年4月28日

5月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
1		2		3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	
8	骨盤 メンテナンス	9	 びよんたんクラブ (登録制)	10	ベビー マッサージ	11		12	 個別子育て相談 (申込み制)	13	小学生対象 行事のため、 午前のみ
15	ポケット くらぶ	16	親子で リトミック♪	17	親子de ストレッチ	18		19		20	小学生対象 行事のため、 お休み
22	骨盤 メンテナンス	23		24	ベビー マッサージ	25		26		27	小学生対象 行事のため、 お休み
29		30		31		ももたん広場（児童館で自由に遊んでいただけます）					



※5・6月のプログラムの申し込みを受け付けています



桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ

5月15日（月） 場所：桃山会館

時間：10時30分～11時30分

桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。

子育てをちょっとひと休み。おこさんが遊べるおもちゃもあります。
ぜひ遊びにきてくださいね。



水



親子で心地よいひとときを

ベビーマッサージ

参加費
300円

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

5月10日（水） 5月24日（水）

講師 助産師 藤原 朋子先生

月

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを！

骨盤メンテナンス

参加費
300円

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

講師 山内 美紀先生



水



お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ！

親子deストレッチ

参加費
300円

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30分～11時30分

5月17日（水）

講師 串間 明美先生



新しいいのちを迎えるあなたのために…

ホッとマタニティ

参加費
300円

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

※5月はお休みです

講師 助産師 江守 晃子先生



共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制



親子でリトミック♪

講師の先生のピアノの
リズムに合わせて
親子で一緒に
身体を動かします

5月16日(火) 10:30~11:30頃

参加費：200円

♪先着15名まで



金

ぽんたんクラブ



※申し込み制

子育ての楽しさや、お子さんの成長を
感じられるミニプログラムを行っています。

5月プログラム



5/12(金) **すくすく記録～身体測定～**
/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

5/19(金) **運動あそび**

ハイハイ、よちよち身体を使ってのびのびあそびましょう！

5/26(金) **電車ごっこあそび**

お母さんと一緒に電車ごっこあそびを楽しみます！



6月プログラム

6/9(金) **すくすく記録～身体測定～**
/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

6/16(金) **ほのぼのあそび**

みんなで手遊びや歌遊びなどゆっくりあそびます。

6/23(金) **Tシャツつくり**

お子さんのTシャツを手作りしましょう！



幼児クラブ《年間登録制》

火

ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時 間：10時30分～11時30分

5月プログラム



5/9日(火) **しゃぼん玉あそび**

外でしゃぼん玉あそびを楽しみましょう♪
※雨天の場合は、
次週の新聞紙あそびにプログラムを変更します

5月23日(火) **新聞紙あそび**

新聞紙を使ってみんなであそびましょう！

5月30日(火) **電車ごっこあそび**

ガタンゴトン♪車掌さんになりきって、
電車ごっこを楽しみましょう♪



6月プログラム

6/6日(火) **ボールあそび**

ボール転がしや玉入れなどをしてあそびます！

6月13日(火) **おえかきあそび**

梅雨の季節「かたつむり」のおえかきあそびを
します。みんなでおえかきを楽しもう！

6月20日(火) **Tシャツつくり**

親子でオリジナルTシャツを作りましょう！



令和5年度ぴょんたんクラブ登録申込み受付しています
児童館までお問合せください！

※プログラムの日程や内容を変更する場合があります。