

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+ボディメイクエクササイズ

9月30日(月) < 8月はお休みです >



親子でるんるん

リトミック

9月6日(金) < 8月はお休みです >

時間: 11:00~11:45

対象: 子育て中のお母さんなら、どなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定員: 10名 参加費: 300円

講師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



時間: 10:30~11:00 (6か月~1歳児)

11:10~11:50 (1歳児以上)

定員: 各時間20組 参加費: 300円

講師: リトミック研究センター

堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ



9月9日(月) < 8月はお休みです >

時間: ①11:00~11:50

対象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定員: 8組 参加費: 300円

講師: ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話での申し込みも受け付け致します!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友達作りの場に…。ぜひ、ご参加下さい!!

実施日: 8月27日(火)…新聞あそび

9月3日(火)…敬老のプレゼントづくり

9月10日(火)…運動会にむけて①

9月17日(火)…牛乳パック工作

9月24日(火)…合同 交通安全(にこにこぽかぽか合同)



~乳児クラブ~ ぴよぴよクラブ



0~2歳ぐらまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています!

事前の申し込みはいりません。初めての方も、お気軽にご参加下さい。

実施日: 8月28日(水)・9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

※8月28日・9月25日は身体測定を実施します

時間: 10:30~11:30

内容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に考え、プログラムを実施しています。ぜひ、ご参加下さい!

実施日: 8月29日(木)…新聞あそび

9月5日(木)…敬老のプレゼントづくり

9月12日(木)…運動会にむけて①

9月19日(木)…牛乳パック工作

9月24日(火)…合同 交通安全(にこにこぽかぽか合同)



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んでいただける

『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時00分まで利用して頂けますので、自由に遊びにきて下さい。

また、お弁当も召し上がって頂けますので、どうぞご利用下さい。

★食後に100円コーヒー(おかわり自由&ミニおかし2つつき)

お母さん同士で、ゆっくりとした時間を過ごして下さいね!

是非、自由にご利用下さい。

★7月22日(火)~8月24日(土)は、夏休みのため、お休みです。

