

子育ての合間のリフレッシュに!

ママヨガ+ボディメイクエクササイズ

9月30日(月)・10月28日(月)

時 間: 11:00~11:45

対 象: 子育て中のお母さんならどなたでも
(産後2ヶ月以上経過している方)

定 員: 10名

参加費: 300円

講 師: ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

リトミック

9月6日(金)・10月4日(金)

時 間: ①10:30~11:00 (6カ月~1歳児以上)

②11:10~11:50 (1歳児以上)

定 員: 各時間20組

参加費: 300円

講 師: リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生

親子で一緒にリラックス!

ベビーマッサージ

9月9日(月)・10月21日(月)

時 間: 11:00~11:50

対 象: 産後2ヶ月以上~1歳未満

(子育て中のお母さんと赤ちゃん)

定 員: 8組(定員になり次第、締め切ります)

参加費: 300円

講 師: ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生



各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは別紙案内をご覧ください。直接児童館までお申し込み下さい。
参加費は、お申し込みになったプログラム当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。お電話でのお申し込みも受け付けいたします!

~幼児クラブ~ ぽかぽかクラブ

2歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子のふれあい・子育ての情報交換の場・お友だち作りの場に…。ぜひご参加下さい!

9月3日(火)…敬老のプレゼントづくり

9月10日(火)…運動会にむけて①

9月17日(火)…牛乳パック工作

9月24日(火)…合同 交通安全(にこにこぽかぽか合同)

~乳児クラブ~びよびよクラブ

0~2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しております!事前の申し込みはいりません。初めての方も、お気軽にご参加下さい。

9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

※9月25日は身体測定を行います

時 間: 10:30~11:30

内 容: 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど



子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んでいただける『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から17時00分まで開館していますので、自由に遊びにきて下さい。

また、お弁当も召し上がって頂けますので、どうぞご利用下さい。

★食後に100円

コーヒー(おかわり自由&ミニおかし2つつき)

お母さん同士で、ゆっくりとした時間を過ごしてくださいね!

是非、自由にご利用下さい。

~幼児クラブ~ にこにこクラブ

1歳以上の幼児親子さん対象のクラブ(登録制)です!

親子で一緒に過ごす時間を第一に、プログラムを実施しています。ぜひご参加下さい!

9月5日(木)…敬老のプレゼントづくり

9月12日(木)…運動会にむけて①

9月19日(木)…牛乳パック工作

9月24日(火)…合同 交通安全(にこにこぽかぽか合同)

