

# ももやま児童館だより 8・9月号



発行責任  
 社会福祉法人 健光園 ももやま児童館  
 TEL : 075 (605) 5586  
 発行日 令和5年8月5日

## 乳 幼 児 版

### 8月・9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
8/28	8/29 親子で リトミック♪ 	8/30 	8/31 	9/1 	2 小学生対象 行事のため お休み
4 	5 ぴよたんクラブ (登録制) 	6 ベビー マッサージ	7 	8  個別子育て相談 (申込み制)	9 小学生対象 行事のため お休み
11 骨盤 メンテナンス	12 	13 親子de ストレッチ	14 	15 	16 
18 敬老の日	19 	20 ベビー マッサージ	21 	22 	23 秋分の日
25 骨盤 メンテナンス (ピラティス)	26 	27 	28 ホッと マタニティ	29 	30 小学生対象 行事のため お休み

ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)

## ※8月・9月のプログラムの申し込みを受け付けています

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業



8月21日(月) 場所: 桃山会館

時間: 10時30分~11時30分

桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。  
 子育てをちょっとひと休み。おこさんが遊べるおもちゃもあります。  
 ぜひ遊びにきてください。 ※9月の開催はお休みです

### ポケットくらぶ

親子で心地よいひとときを

水

### ベビーマッサージ

参加費  
300円

対象: 10ヶ月ごろまで  
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

9月6日(水) 9月20日(水)

講師 助産師 藤原 朋子先生

月

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!

### 骨盤メンテナンス

参加費  
300円

対象: 子育て中のお母さん  
 時間: 10時30分~11時30分

9月11日(月) 骨盤メンテナンス

9月25日(月) ピラティス

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげる  
 ストレッチを行います。

講師 山内 美紀先生



水

おさんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ!

### 親子deストレッチ

参加費  
300円

対象: 3ヶ月~2歳ごろ  
 時間: 10時30分~11時30分

9月13日(水)

講師 串間 明美先生



新しいいのちを迎えるあなたのために...

### ホッとマタニティ

参加費  
300円

対象: つわりのおさまった妊婦さん、  
 産後6ヶ月頃までのお母さん  
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

9月28日(木)

講師 助産師 江守 晃子先生

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

# ♪ 親子でリトミック♪

対象：1歳ごろ～幼児親子

★8月29日(火) ★9月22日(金)

時間 10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子と一緒に身体を動かします



## 金 ぽんたんクラブ

※申し込み制



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

### 8月プログラム

※8月のプログラムはお休みです。

### 9月プログラム

9/8日(金) すくすく記録～身体測定～子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

9月15日(金) 敬老の日プレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう！

9月22日(金) 親子でリトミック♪

講師の先生のピアノのリズムに合わせて、リズムあそび♪親子でリトミックを楽しみましょう！



身体測定や季節の行事を取り入れたプログラムを行っています。  
お子さんとお母さんのペースで楽しい時間を過ごしてくださいね。



## 幼児クラブ《年間登録制》

## 火 ぴょんたんクラブ

毎月3回 火曜日開催！  
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。  
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分

### 8月プログラム

8/29日(火) 親子でリトミック♪

講師の先生のピアノのリズムに合わせて、リズムあそび♪親子でリトミックを楽しみましょう！

### 9月プログラム

9/5日(火) 感触あそび

ひんやりぷるぷる、寒天をつかって感触を楽しみましょう！



9月12日(火) 敬老の日プレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんに

プレゼントを作ろう！



9月19日(火) 砂場あそび

伏見公園で砂遊びを楽しみます。

※天候によりプログラムを変更する場合があります。

### 令和5年度

### ぴょんたんクラブ登録申し込み受付中

対象年齢 1歳半以上幼児親子

実施期間 令和5年4月～令和6年3月

実施日 毎月3回 火曜日

体験からでもご参加いただけます。

詳しくは児童館までご連絡ください。