発行責任

社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL: 075 (605) 5586

発行日 令和5年8月5日

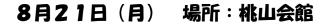
8月・9月のカレンダー											
月		火		水		木		金		土	
8/ 28		8/ 29	親子で リトミック♪	8/ 30	<u> </u>	8/ 31	<u></u>	9/		2	小学生対象 行事のため お休み
4		5	びょんたんクラブ (登録制)	6	ベビー マッサージ	7		8	個別子育て相談(申込み制)	9	小学生対象 行事のため お休み
11	骨盤 メンテナンス	12		13	親子de ストレッチ	14		15		16	
18	敬老の日	19		20	ベビー マッサージ	21		22		23	秋分の日
25	骨盤 メンテナンス (ピラティス)	26	<u></u>	27	<u></u>	28	ホッと マタニティ	29	$\bigcirc$	30	小学生対象 行事のため お休み

### ログラムの申し込みを受け付けています

#### 桃山社会福祉協議会 子育て支援事業



ももたん広場(児童館で自由に遊んでいただけます)



時間: 10時 30分~11時 30分 桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。

子育てをちょっとひと休み。おこさんが遊べるおもちゃもあります。



対象:10ヶ月ごろまで

時間:10時30分~11時30分ごろ

9月6日(水) 9月20日(水)

#### お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ!



対象:3ヶ月~2歳ごろ 時間: 10時30~11時30分

7/

9月13日(水)

譜師 串間 明美先生



対象:子育て中のお母さん

時間:10時30分~11時30分

9月11日(月) 骨盤メンテナンス

9月25日(月) ピラティス

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげる ストレッチを行います。





#### 新しいいのちを<mark>迎える</mark>あなたのために…



対象:つわりのおさまった妊婦さん、

産後6ヶ月頃までのお母さん 時間:10時30分~11時30分ごろ 9月28日(木)

講師 助產師

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催: 桃山社会福祉協議会

※申し込み制

# 親子でリトミック♪

対象: 1歳ごろ~幼児親子

講師の先生のピアノの リズムに合わせて 親子で一緒に 身体を動かします

★8月29日(火) ★9月22日(余)

時間 10:30~11:30頃







対象年齢:0~2歳ごろのお子さん 時間:10時30分~11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。 また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

# 8月7ログラム

※8月のプログラムはお休みです。

身体測定や季節の行事を取り入れた プログラムを行っています。 お子さんとお母さんのペースで 楽しい時間を過ごしてくださいね。



### 9月7ログラム

9/8日(金) すぐすぐ記録~身体測定~/子育で相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。 助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

9月15日(金) 敬養の日プレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう!

9月22日(金) 親子で「トミック »

講師の先生のピアノのリズムに合わせて、リズムあそび♪ 親子でリトミックを楽しみましょう!

### 幼児クラブ≪年間登録制≫



# 毎月3回 火曜日開催! ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。 体験参加もできます!

対象年齢: 1歳半~就園前までのお子さん 間: 10時30分~11時30分

### 8月7ログラム

8/29日(火) 親子でリトミック 》

講師の先生のピアノのリズムに合わせて、リズムあそび♪ 親子でリトミックを楽しみましょう!

#### 令和 5 年度

#### ぴょんたんクラブ登録申込み受付中

対象年齢 1歳半以上幼児親子

実施期間 令和5年 4月~令和6年 3月

実施日 毎月3回 火曜日

体験からでもご参加いただけます。

詳しくは児童館までご連絡ください。

### 9月70グラム



ひんやりぷるぷる、寒天をつかって感触を楽しみましょう!

#### 敬養の日プレゼント作り 9月12日(火)

おじいちゃん、おばあちゃんに

9/5日(火)

プレゼントを作ろう!



#### 可以高高さび 9月19日(火)

伏見公園で砂遊びを楽しみます。

※天候によりプログラムを変更する場合があります。