

ももやま児童館だより10月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和5年9月20日

乳 幼 児 版

10月のカレンダー

月		火		水		木		金		土	
2	骨盤 メンテナンス	3		4	ベビー マッサージ	5		6	 個別子育て相談 (申込み制)	7	小学生対象 行事のため 午前中のみ
9	スポーツの日	10	 びよたんクラブ (登録制)	11	親子de ストレッチ	12		13	 ポケットくらぶ 合同プログラム	14	小学生対象 行事のため お休み
16		17		18	ベビー マッサージ	19		20		21	伏見こども まつり
23	骨盤 メンテナンス (ピラティス)	24		25		26		27		28	
30		31	親子で リトミック	ももたん広場 (児童館で 自由に遊んでいただけます)							

※10月・11月のプログラムの申し込みを受け付けています

伏見区の児童館が藤森神社に集まって開催するお祭りです。乳幼児コーナーもあります。詳しい内容につきましては、伏見こどもまつりのチラシをご覧ください。

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

10月13日(金)「ハロウィンあそび」



ポケットくらぶ

場所：ももやま児童館 時間：10時30分～11時30分

桃山学区民生委員さんたちによる子育てひろばです。

今回は、ぼんたんクラブと合同でハロウィンあそびを行います。ぜひ遊びに来てください。



親子で心地よいひとときを

水

ベビーマッサージ

参加費
300円

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

10月4日(水) 10月18日(水)

講師 助産師 藤原 朋子先生

月

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!

骨盤メンテナンス

参加費
300円

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

10月2日(月) 骨盤メンテナンス

10月23日(月) ピラティス

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげる
ストレッチを行います。

講師 山内 美紀先生



水

おさんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ!

親子deストレッチ

参加費
300円

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30分～11時30分

10月11日(水)

講師 串間 明美先生



新しいのちを迎えるあなたのために...

ホッとマタニティ

参加費
300円

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

10月はお休みです。

次回は**11月30日(木)**

講師 助産師 江守 晃子先生

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

♪ 親子でリトミック ♪

対象：1歳ごろ～幼児親子

★10月31日(火)

時間 10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金 ぽんたんクラブ

※申し込み制



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。



10月プログラム

10月6日(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。



**10月13日(金) ポケットくらぶ合同プログラム
ハロウィンあそび**

みんなでハロウィンを楽しみましょう！
ももやま社会福祉協議会の皆さんとの合同プログラムです。

10月20日(金) 歯のひろば

歯科衛生士さんから、歯の成長や、ブラッシングなどについてお話しを聞きます。
歯についての個別相談もできます。



11月プログラム

11月10日(金) すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

11月17日(金) 運動あそび

ハイハイ、よちよち…
トンネルやボールプールなどであそびます。



11月24日(金) リズムあそび

音楽の秋！うたやリズムをみんなで楽しみましょう。



火 幼児クラブ《年間登録制》 ぴょんたんクラブ

毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時間：10時30分～11時30分



10月プログラム

10月10日(火) 運動会あそび

運動の秋！ぴょんたんクラブで運動会あそびを行います！
元気いっぱい身体を動かして、楽しみましょう。

10月17日(火) おいもほり

さつまいも畑までお出かけします。
みんなでさつまいもをたくさん掘りましょう！



10月24日(火) ハロウィンあそび

トリックオアトリート！
かわいいハロウィングッズを作って、
みんなでハロウィンを楽しみましょう。



11月プログラム

11月7日(火) 秋のおさんぽ

秋をみつけに、みんなでさんぽに出かけよう！

11月14日(火) 秋のこうさく

どんぐりなどを使って、工作あそびをします。
※汚れてもいい服装で来てください。

11月21日(火) リズムあそび

手作り楽器を作って、
みんなでリズムや歌を楽しみましょう！

