

令和5年  
11月号

# にっこいひろば

社会福祉法人健光園  
京都市北白川児童館  
館長 白本 業晶  
TEL 708-8170

日が落ちるのも早くなり、秋の深まりを感じる季節となりました。11月は七五三のお祝いをされる方も多い時期ですね。七五三は子どもたちの健やかな成長を祝う日ですので、親御さんの温かい気持ち子どもたちに伝わるように願っております。児童館でも、乳幼児親子さん楽しく優しい時間を過ごしてもらえるように、プログラムをご用意してお待ちしております！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための制限も少しずつ緩和されていますが、しばらくの間は引き続き人数制限等をお願いすることになります。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 北白川子育てサロン にっこいひろば

11月2日(木) ※いつもと曜日が異なります

10時30分～11時30分

『すくすく記録』



身長・体重の測定をし、手形やご持参いただいたお子様の写真とともに、

成長の記録のカードを作りましょう♪

申込については下記をご覧ください

## ♪親子でリトミック♪

11月6日(月)

10時45分～12時00分頃

参加費:200円

申込については下記をご覧ください

## ママヨガ

お子さんと一緒に心と体のリフレッシュ☆☆

11月17日(金)

10時30分～11時30分

参加費 200円

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル  
水分補給できるもの

申込については下記をご覧ください

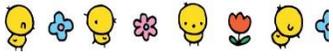
## ～申込についてのお知らせ～

申込開始日: 10月16日(月)～

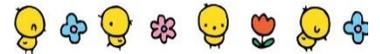
申込方法: 事前に電話又はメール ※来館受付も可能

定員: 先着15組まで(サロン・リトミック) 先着10組まで(ママヨガ)

しばらくの間は、人数を調整してプログラムを実施します。



# 《登録制乳幼児クラブ》



## 【きらっとちゃん】

1歳半以上対象プログラム（登録制）

火・木曜日 10時30分～11時30分

11/14（火） 11/16（木）	ちぎってあそぼう	いろいろな紙をちぎってあそんで工作しよう！ ※汚れてもよい服で来てください。
11/28（火） 11/30（木）	絵本会&ミニシアター	読書の秋！お気に入りの絵本を見つけて 親子で絵本を楽しみましょう～！ 職員によるミニシアターもあります。



## 【ほほえみちゃん】

0歳～1歳半対象プログラム（登録制）

水曜日 10時30分～11時30分

11/8（水）	絵本会&ミニシアター	読書の秋！お気に入りの絵本を見つけて 親子で絵本を楽しみましょう～！ 職員によるミニシアターもあります。
11/22（水）	おやつをつくろう	離乳食後期から食べられる そうめんをつかったおやきをつくります。 持ち物：エプロン・三角巾・マスク（保護者様）



## 登録制乳幼児クラブについて



※きらっとちゃん・ほほえみちゃん 令和5年度の登録は、**随時受付**しております。

登録内容については、ホームページの「募集要項」をご覧ください。又は職員までお問い合わせください。

## ♪★児童館はいつでもご利用いただけます★♪

児童館は、取り組みや行事がないときでも、自由に遊んでいただけます。少し肌寒くなってきたので、夕方の公園遊びが寒い時、室内で体を動かして遊びたいとき、お母さんが少しリフレッシュしたいとき、誰かに話しを聞いてもらいたい時など、お子様やお母さまの居場所としてぜひぜひ、ご利用くださいね！○児童館開館時間：10時～18時30分 ○月曜日～土曜日

※祝日、年末年始は閉館しています

※平日の14時～17時までは学童クラブの子どもたちが館内で過ごしていますが、図書室は自由にお使いいただけます！