

ももやま児童館だより11月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和5年10月20日

乳 幼 児 版

11月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	
ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)	1		2		3 文化の日	4 小学生対象 行事のため 午前中のみ
6	7 びよんたんクラブ (登録制)	8 ベビー マッサージ	9	10 個別子育て相談 (申込み制)	11 小学生対象 行事のため お休み	
13 骨盤 メンテナンス	14	15 親子de ストレッチ	16	17	18 学童クラブ行事の ため休館	
20	21	22 ベビー マッサージ	23 勤労感謝の日	24	25 にこにこ 親子ランド	
27 骨盤 メンテナンス (ピラティス)	28 親子で リトミック	29	30 ホッと マタニティ			

事前申し込み

11月1日(水)～

ももやま児童館まで

お願いします



にこにこ親子ランド

11月25日(土) 場所：呉竹文化センター
時間：10時00分～11時30分

住吉児童館、下鳥羽児童館、ももやま児童館が、乳幼児親子さんの遊びのひろばを開催します。

あそびコーナー、おもちゃコーナー、赤ちゃんコーナーなど親子で楽しめる遊びがたくさん！お子さんの写真などで

缶バッジ作りもできます。事前申し込みをしていただいた方は、当日、抽選会にご参加できますのでお楽しみに！

詳しい内容は、後日、ポスターなどでお知らせします。ぜひ、遊びに来てくださいね。

水 親子で心地よいひとときを 参加費 300円

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

11月8日(水) 11月22日(水)

講師 助産師 藤原 朋子先生

おさんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ！

水 親子deストレッチ 参加費 300円

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30～11時30分

11月15日(水)

講師 串間 明美先生

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを！

月 骨盤メンテナンス 参加費 300円

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

11月13日(月) 骨盤メンテナンス

11月27日(月) ピラティス

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげるストレッチを行います。

講師 山内 美紀先生

新しいのちを迎えるあなたのために… 参加費 300円

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

11月30日(木)

講師 助産師 江守 晃子先生

※11月・12月のプログラムの
申し込みを受け付けています

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会



※申し込み制

親子でリトミック

対象：1歳ごろ～幼児親子

★11月28日(火)

時間：10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子と一緒に身体を動かします



桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ



11月はお休みです。

次回は12月15日(金)・22日(金)の合同クリスマス会です

金

ぽんたんクラブ



※申し込み制



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりとした広場です。

11月プログラム

11月10日(金)

すくすく記録～身体測定～
/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

11月17日(金) 運動あそび

ハイハイ、よちよち…
トンネルやボールプールなどであそびます。



11月24日(金) リズムあそび

音楽の秋！うたやリズムをみんなで楽しみましょう。



12月プログラム

12月1日(金)

すくすく記録～身体測定～/子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。
助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

12月8日(金) クリスマスカざり作り

手作りクリスマスかざりを作りましょう。
お子さんと一緒にクリスマス気分♪



12月15日(金)

ポケットくらぶ

12月22日(金)

ぽんたんクラブ 合同クリスマス会

みんなでクリスマス会を楽しみましょう！
サンタクロースはきてくれるかな？

「どちらかの日をお選びください(各25組まで)」

火

幼児クラブ《年間登録制》

ぴょんたんクラブ



毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん
時間：10時30分～11時30分

11月プログラム

11月7日(火) 秋のおさんぽ

秋をみつけに、みんなでさんぽに出かけよう！



11月14日(火) 秋のこうさく

どんぐりなどを使って、工作あそびをします。
※汚れてもいい服装で来てください。

11月21日(火) リズムあそび

手作り楽器を作って、
みんなでリズムや歌を楽しみましょう！



12月プログラム

12月5日(火) クリスマス工作

クリスマス飾りを作ります！



12月12日(火) サーキットあそび

身体を動かして遊びましょう。



12月19日(火) クリスマス会

みんなでクリスマス会を楽しみましょう。
プログラム日程や内容に変更する場合があります。

